

Les Caselles



HIVER
2018-2019

LE JOURNAL DE LA MAISON D'ACCUEIL

"Les Caselles sont une Maison d'accueil et non une Maison de retraite. Les résidents doivent s'y sentir chez eux, bénéficiant en outre des attentions chaleureuses que leur apportent les membres du personnel. Ces derniers remplissent cette tâche exaltante mais ô combien difficile de répondre aux attentes de tous les résidents dans le respect de la sensibilité de chacun." (G. Descrozaille).



La Maison de retraite du Château de Bozouls a été remplacée en 2000 par la « Maison d'accueil Les Caselles ».

Pourquoi le mot « retraite » a-t-il été remplacé par le mot « accueil » ? La raison en est la suivante.

Ce changement de dénomination exprime notre volonté d'offrir à nos résidents une maison où ils puissent conserver ou retrouver le goût de vivre. Le mot « retraite » est souvent négatif en ce sens qu'il évoque une fin. Quand une personne prend sa retraite, elle met souvent fin à ses activités professionnelles. Quand une armée bat en retraite, elle met fin au combat en reculant.

Alors que le mot accueil est positif dans le sens où il évoque la relation humaine entre l'accueillant (personne qui reçoit) et l'accueilli (personne qui est reçue).

On dit d'un accueil qu'il est chaleureux, lorsque l'on met tout en œuvre pour que la personne que l'on reçoit chez soi s'y trouve bien, au point d'avoir l'impression d'être chez elle.

Les Espagnols avaient une expression particulièrement évocatrice de leur sens de l'accueil en disant à la personne qu'ils recevaient « à qui es tu casa » (ce qui se traduit par « vous êtes chez vous ici »).

Voilà pourquoi « Les Caselles » sont une Maison d'accueil et non de retraite. Les résidents doivent s'y sentir chez eux, bénéficiant en outre des attentions chaleureuses que leur apportent les membres du personnel qui remplissent cette tâche exaltante mais ô combien difficile de répondre aux attentes de tous les résidents dans le respect de la sensibilité de chacun.

Gérard Descrozaille, président de l'Association Les Caselles

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RESIDENTS

Nous avons été heureux de faire la connaissance de nouveaux résidents, à qui nous souhaitons la bienvenue.



M. Louis HYGONENQ
originaire de Barriac

Mme Elise ROLS
Originaire de Saint
Cyprien sur Dourdou
(venue aux Caselles pour
se rapprocher de sa
famille)



PENSEES POUR LES FAMILLES DES DEFUNTS

« *Le souvenir, c'est la présence invisible.* »
Victor Hugo



Nous avons une pensée émue pour celles et ceux qui nous ont quitté.

Mme Céline Maurel, née Albouy à Barriac.

Son décès a eu lieu le jeudi 28 février 2019, à la Maison d'accueil Les Caselles, à l'âge de 95 ans. La cérémonie de sépulture a été célébrée le samedi 2 mars à 15h, à l'Eglise Saint Pie X de Bozouls. Notre Maison s'associe à la peine de sa nombreuse parenté et de ses amis.

"L'Arbre et la graine" ***Benoît Marchon***

*Quelqu'un meurt, et c'est comme des pas qui s'arrêtent.
Mais si c'était un départ pour un nouveau voyage ?*

*Quelqu'un meurt, et c'est comme un arbre qui tombe.
Mais si c'était une graine germant dans une terre nouvelle ?*

*Quelqu'un meurt, et c'est comme une porte qui claque.
Mais si c'était un passage s'ouvrant sur d'autres paysages ?*

*Quelqu'un meurt, et c'est comme un silence qui hurle.
Mais s'il nous aidait à entendre la fragile musique de la vie ?*

QUOI DE NEUF ?

Les nouveaux salariés

Chrystel, 33 ans, aide soignante

Originnaire de Saint Côme et maman d'une petite fille, elle habite actuellement à Laissac.



Soumia, 39 ans, Agent de Service

Marocaine, elle vit en France depuis 10 ans. Après avoir habité à Tarbes et à Aix en Provence, elle fait le choix de venir vivre en Aveyron pour son côté rural et pour que ses 3 enfants grandissent « au vert ». Ils vivent à Fijaguet.

Cécile, 51 ans, Agent de Service

Originnaire d'Entraigues sur Truyère, Cécile est mariée et a 3 enfants. Ancienne secrétaire comptable, elle est contente de sa reconversion au sein de notre établissement, qu'elle « trouve moderne » et dans lequel elle a été bien accueillie tant par le personnel que par les résidents.



QUOI DE NEUF ?

Les nouveaux salariés



Vanessa, 31 ans, psychologue à mi-temps

Elle est venue vivre en Aveyron depuis septembre 2018 avec sa famille après 8 années passées en Outre-Mer. Son projet professionnel a toujours été orienté vers les personnes âgées, c'est pourquoi elle a intégré l'équipe des Caselles en décembre.

Docteur Fabre, 35 ans, médecin coordinateur

Né à Tours, il a vécu au Maroc jusqu'à ses 5 ans. De retour en France, il a vécu à Castres, puis a fait ses études à Toulouse. Après un premier poste à la Clinique des Cèdres au sein de l'Unité Gériatrique Aigue, avec sa compagne, ils ont fait le choix de changer de cadre de vie et de se rapprocher de leurs familles. C'est ce qui l'a conduit à exercer à Espalion en tant que Médecin traitant. Depuis janvier 2019, il intervient aux Caselles en tant que médecin coordinateur. « C'est une petite structure, composée d'une équipe jeune et dynamique, qui a envie de faire avancer les choses, ce qui correspond à mes attentes. »





QUOI DE NEUF ?

Le Conseil de la Vie Sociale a été réélu

En ce début d'année, le Conseil de la Vie Sociale a été renouvelé. Pour se faire, et conformément à la réglementation en vigueur, la Maison d'Accueil des Caselles a organisé des élections.

Il convient de rappeler quelques préalables. Le Conseil de la Vie Sociale, dit « CVS » est une instance obligatoire dans les établissements qui accueillent des personnes âgées. Il est composé de représentants de résidents, de représentants de salariés et de représentants du personnel. Le CVS est un conseil consultatif pour la Direction et un moyen de participation pour les résidents, les familles et le personnel. La législation en vigueur impose que le CVS se réunisse au minimum trois fois dans l'année. A la Maison d'Accueil des Caselles, les membres du CVS ont décidé de se réunir plus régulièrement (environ une fois tous les deux mois). Ces réunions sont précédées d'une rencontre entre les résidents de l'établissement qui le désirent afin de « préparer » le futur CVS. Organisées par Elsa, la Responsable du Centre de la Mémoire Vivante, ces « réunions préparatoires » sont importantes car elles permettent aux résidents (élus ou non) de parler de façon « plus libre ». Effectivement, il n'est pas des plus facile de s'exprimer en public. Ainsi, peuvent être traités en réunions de CVS des sujets que certains résidents n'auraient pas osé aborder. De ce fait, certains problèmes du quotidien peuvent se voir résolus.

Afin de sensibiliser les futurs membres du CVS, une réunion d'information sur le rôle et le fonctionnement du Conseil de la Vie Sociale, a eu lieu le 21 Janvier dernier. Ont également été explicités les modalités des élections.

Ainsi, après appel à candidature et affichage des candidats, l'élection a eu lieu le Lundi 25 Février 2019. La Maison d'Accueil Les Caselles remercie les résidents et les familles pour leur participation, et félicite les nouveaux élus. Une pensée particulière pour Madame MAUREL, décédée peu après les élections, qui avait été réélue.

La première réunion avec le CVS a eu lieu le Jeudi 7 Mars 2019. Au cours de cette réunion, a été établi le Règlement Intérieur du CVS (qui établit les « règles du jeu », c'est-à-dire le fonctionnement du CVS). Ont également été élues la Présidente (Madame Gilly) et la Vice Présidente (Madame Lemouzy). Nous les félicitons vivement !

La prochaine réunion a été programmée le Vendredi 24 Mai 2019 à 11h.

**Mathilde Merle,
Responsable Droit des
Usagers et Qualité du
Groupement Palaios.**



L'ASSOCIATION LES CASELLES

2018 : une année marquée par des travaux d'aménagement de la Maison

Depuis quelques années, le Conseil d'Administration de l'Association Les Caselles réfléchit activement aux travaux d'aménagement et d'extension de la Maison d'Accueil. Les marchés ont été passés en novembre 2017 et en 2018, de nombreuses réalisations ont été effectuées :

- La salle à manger étant trop petite, une extension de 82m² a été faite. La salle de restauration existante a été rénovée et décorée afin de lui donner une ambiance plus chaleureuse et cosy.



- La lingerie a été mise en conformité afin de respecter les normes en vigueur, notamment « la marche en avant » du linge, de sorte que le linge sale ne croise jamais le linge propre. Le linge sale entre d'un côté de la machine à laver et sort propre de l'autre, puis il est séché, repassé et plié (aide des résidents). Des visites de lingerie avaient été effectuées afin de choisir des machines ergonomiques, rapides et fonctionnelles.



L'ASSOCIATION LES CASELLES

- Une salle d'activité de 96 m² donnant sur un jardinet fermé a été créée. Une réflexion pluridisciplinaire va être menée pour définir son mode de fonctionnement, son aménagement et son équipement. Ce lieu a été conçu pour accueillir un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA), qui fera l'objet d'une négociation avec les autorités tarifaires dans le cadre d'un prochain CPOM.



- Dans la cour arrière de la Maison, un jardin sécurisé accessible depuis la salle d'accueil a été conçu. Il est composé d'une esplanade en enrobé, qui sera recouverte de résine de couleur ocre, dès les beaux jours et d'espaces verts avec cheminements. Afin de permettre aux personnes atteintes de troubles cognitifs de sortir en toute sécurité, des barrières et des portillons avec code ont été installés. Les résidents ont travaillé avec M. et Mme Azam, bénévoles des Jardins Partagés, sur les végétaux qu'ils avaient envie d'avoir dans ce nouveau jardin. Ces choix ont été pris en compte tout en veillant à ce qu'il y ait une floraison échelonnée sur l'année avec l'importance des essences persistantes. C'est dans ce nouvel espace que le poulailler, offert par le Conseil Municipal des enfants, sera déplacé afin d'être accessible à tous.



L'ASSOCIATION LES CASELLES

- Au dessus de ce lieu extérieur sécurisé, sont situés des jardins de 180m² qui après avoir été mis au repos durant une année reprendront leur place au printemps ; ils ont reçu un apport de très bonne terre végétale. Ces jardins ne seront plus des parcelles familiales mais feront l'objet d'un projet de « Jardins partagés » géré par le Centre Social. Sur cette parcelle collective, chacun pourra s'impliquer et planter mais la récolte sera partagée. (Un article paraîtra à ce sujet dans le prochain journal)



- Toutes les voies ont été dessinées et profilées pour permettre une accessibilité aux fauteuils. A présent, il est possible de faire le tour de la Maison sur un enrobé qui sera recouvert de résine.

Le conseil d'administration de l'association Les Caselles avait demandé à Léon Brégou, administrateur, de suivre les travaux, avec l'architecte, le responsable technique et la direction. De nombreuses réunions de chantier ont eu lieu avec l'ensemble des artisans pour que ce projet aboutisse, tout en étant en adéquation avec les besoins de l'établissement. Pour le Conseil d'Administration et la direction, soigner les détails est important : ces travaux doivent contribuer à mieux préparer l'avenir de la Maison et surtout le mieux être des résidents.



Actuellement, l'équipe de direction et des cuisiniers, avec l'aide d'un cabinet spécialisé, planche sur le projet de mise en conformité et de mise aux normes des cuisines. En raison du nombre de repas préparés qui ne cesse d'augmenter et de la vétusté du matériel, cela devient indispensable et urgent. Une extension ainsi que l'investissement dans du matériel plus performant permettra aux personnels de gagner en qualité de travail.



L'AMICALE POUR LES ECHANGES ENTRE LES GENERATIONS

Quine des résidents : un évènement incontournable organisé par nos bénévoles



Une grande table chargée de paquets multiples, étiquetés aux noms de chacun, occupe l'angle de la salle polyvalente le vendredi 8 février 2019. La plupart des résidents s'y sont retrouvés pour une animation de saison : le quine annuel offert par l'APEG. L'amicale des bénévoles souhaite donner à tous le plaisir de gagner un lot : de ce fait, une seule partie à cartons pleins a été décidée, jusqu'à épuisement des boules dans le boulier.



Au coude à coude, bénévoles et résidents ont attentivement marqué les numéros sortants. Après avoir crié « QUINE », chacun a pu découvrir des cadeaux très appréciés car personnalisés : des flacons d'eau de Cologne, des savons parfumés, des foulards, des confiseries, des CD musicaux, des livres... Odile, qui a anticipé ces achats depuis longtemps, et qui a même confectionné certains lots, a reçu de nombreux remerciements de résidents et de familles. Cette année, la Maison d'accueil a même eu son propre lot : des aimants pour les parties de pétanque estivales et un stylo pour les joueurs de cartes ! Des attentions qui comme toujours font chaud au cœur...



Un gâteau à la broche offert par Odile et Roger et des boissons servies par les bénévoles ont prolongé cet après-midi de plaisirs partagés.



L'AMICALE POUR LES ECHANGES ENTRE LES GENERATIONS

Après le dénoisillage, la fabrication d'huile de noix à Espeyrac

Six résidents ont participé à la sortie du jeudi 14 février à Espeyrac, au moulin Méjane accompagnés d'André Fric, bénévole. 40kg de cerneaux de noix, dénoisillées avec les résidents à deux reprises dans la salle polyvalente, ont été apportés au moulin.

Depuis des générations, le moulin Méjane fabrique la farine mais aussi l'huile de noix, à deux pas du bourg d'Espeyrac. Bernard Méjane, le propriétaire, aidé de son épouse et maintenant de son fils Vincent, y travaille toute l'année. Il y a quelques années ils ont aménagé un nouveau bâtiment, en face du moulin, pour la fabrication de l'huile de noix et de noisette ainsi qu'un magasin de vente. Les farines, quant à elles, sont toujours fabriquées dans le moulin. Nombreuses sont les personnes du département et des régions voisines, à venir faire extraire leur huile de noix, de janvier à mai. Des huiles naturelles, sans additif ni conservateurs, fabriquées selon une méthode ancestrale. Les huiles vierges, première pression, sont extraites sur presse mécanique

puis décantées, naturellement, en cuves.

Après trois quart d'heure de route, à peine descendus du minibus, les odeurs d'effluves ont immédiatement donné envie d'entrer à la rencontre de la famille Méjane. Lors de cette après-midi, les résidents ont assisté un long moment à la cuisson des noix. La pâte obtenue fut mise sous presse pour avoir une huile dorée et bien chaude. A la fin du broyage, il ne restait plus qu'à garder, pour les poules des Caselles, le tourteau bien chaud et bien essoré. André Fric est reparti le soir avec près d'une vingtaine de litres d'huile vierge de première qualité !

Cette sortie fut pour certains une grande découverte alors que d'autres y étaient déjà allés et se sont remémorés les souvenirs passés. Ce lieu, d'autant plus agréable en cette journée ensoleillée, a permis des courtes promenades sur le bord du ruisseau et un goûter en plein air (un gâteau aux pommes préparé par les résidents la veille !).



L'AMICALE POUR LES ECHANGES ENTRE LES GENERATIONS

« Les Quésaco » reviennent un an plus tard

Leur passage ayant été apprécié des résidents l'année précédente, c'est tout naturellement que les bénévoles de l'APEG ont proposé à la troupe « Les quésaco » de revenir aux Caselles avec leur spectacle « Des vertes et des bien mûres », composé de 7 sketches relatant la vie de sexagénaires. Le titre est évocateur. L'histoire commence dans une classe de 9ème de l'année 1960. On retrouve les fillettes 10 ans plus tard sur le Larzac (période hippie), puis de 20 ans en 20 ans : des épisodes emprunts d'humour. Les textes sont écrits et mis en scène par Annie Quiniou et Martine Payen.

Le goûter a été offert et distribué par les bénévoles et le personnel, ce fut encore une belle après-midi organisée pour les résidents.



LA VIE DE LA MAISON

CPOM - Validation GMP et PMP – Evaluation interne

- **Le CPOM**

Le CPOM (contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens) remplace la convention tripartite (depuis un arrêté du 3 mars 2017 en application de la loi d'adaptation au vieillissement de la société de décembre 2015).

La Maison d'accueil Les Caselles doit signer un CPOM avec le Conseil Départemental et l'Assurance Maladie en 2020 pour 5 ans.

- **Validation GMP (Groupe iso ressources Moyen Pondéré) et PMP (Pathos Moyen Pondéré)**

Préalablement à la signature du CPOM, nous devons procéder à une évaluation de la perte d'autonomie et des besoins en soins des résidents.

- L'évaluation de la perte d'autonomie réalisée à l'aide de la grille AGGIR donne lieu à un classement de chaque résident dans un « Groupe Iso Ressources » (GIR) et permet de calculer le niveau de perte d'autonomie moyen des personnes hébergées dénommé « Groupe iso ressources Moyen Pondéré » (GMP).

- L'évaluation des besoins en soins requis est opérée à l'aide d'un référentiel « PATHOS » qui permet d'évaluer à partir de situations cliniques observées les soins médico – techniques requis pour les résidents. Cette analyse donne lieu à une cotation de ces besoins sous forme de points et permet de calculer un indicateur synthétique des besoins en soins dit « pathos moyen pondéré » (PMP).

Depuis quelques mois l'équipe des Caselles travaille à la préparation de deux évaluations qui auront lieu au mois de mai. Un bilan est donc réalisé, de façon collégiale et pluridisciplinaire pour chaque résident afin d'évaluer ses capacités préservées et ses pathologies.

Ces évaluations vont être contrôlées courant mai par des médecins de l'Agence régionale de santé et du Conseil Départemental.

A l'issue de cette validation, les données actualisées déterminent le calcul des dotations budgétaires « soins » et « dépendance » de l'établissement. Celles-ci sont respectivement financées par l'Assurance Maladie et le Conseil Départemental et sont affectées à 95 % aux frais de personnel de soins et d'accompagnement.



LA VIE DE LA MAISON

• Evaluation interne

Afin de préparer la négociation du CPOM en 2020, la Maison d'accueil va réaliser en 2019, une des trois évaluations internes auxquelles nous devons procéder au cours de notre cycle de 15 ans d'autorisation de fonctionner (du 4 janvier 2017 au 4 janvier 2032). Les évaluations internes permettent de préparer les deux évaluations externes obligatoirement réalisées durant le cycle. Ces évaluations externes sont assurées par un organisme indépendant et sont déterminantes pour le renouvellement de l'autorisation de fonctionner.

Nous souhaitons que l'évaluation interne soit l'occasion d'une démarche participative de l'ensemble de l'établissement. Elle porte sur les effets produits par l'ensemble des services proposés et leur adéquation aux besoins et attentes des personnes accueillies, ainsi qu'à la réglementation en vigueur.

Il s'agit d'une auto-évaluation réalisée avec l'appui du Pôle « droits des usagers – qualité de Palaios », par l'équipe pluridisciplinaire des Caselles, des membres du Conseil d'Administration et du Conseil de la Vie Sociale.

Pour réaliser son évaluation interne, la Maison d'accueil s'est équipée du logiciel « Qualitéval »

Au total, l'équipe devra répondre à 357 questions, au cours de 4 journées qui ont été programmées sur l'année 2019. Ces questions sont réparties sur 8 grands axes :

- Garantie des droits individuels et collectifs
- Prévention des risques liés à la santé inhérents à la vulnérabilité des résidents
- Maintien des capacités dans les actes de la vie quotidienne et accompagnement
- Personnalisation de l'accompagnement
- Accompagnement de la fin de vie
- Projet de l'établissement
- Etablissement dans son environnement
- Organisation générale de l'établissement

L'évaluation interne participe à la mise en œuvre d'une démarche d'amélioration continue de la qualité. Elle permet d'identifier l'ensemble des points à améliorer, de définir les priorités et de réaliser un plan d'action pour les 5 ans à venir. Celui-ci visera à répondre aux exigences réglementaires et aux attentes des résidents en matière d'accueil, d'accompagnement et de qualité de service.

Ainsi, dans le cadre de cette démarche, chacun peut participer à l'amélioration du fonctionnement de la maison et du bien-être de chaque habitant des Caselles !

**Françoise Barrière et Pierre Roux,
équipe de direction de la Maison d'accueil**



LA VIE DE LA MAISON

Marie-Françoise Lemouzy a présenté le Kirghizistan, un pays d'Asie peu connu

Le jeudi 6 décembre, les résidents de la Maison d'accueil Les Caselles ont eu le loisir de s'évader, via une conférence, au Kirghizistan. Marie-Françoise Lemouzy, fille d'une résidente, parcourt régulièrement, et le plus souvent à pied, des pays du monde. Elle vient faire le compte rendu de son voyage aux aînés, qui apprécient particulièrement ce rendez-vous annuel.

Le Kirghizistan est un pays d'Asie Centrale, étendu sur 200 000 km² et situé sur la route de la soie. Comptant 5,4 millions d'habitants, cette ancienne république soviétique est devenue indépendante en 1991.

Les Monts Célestes sont un paradis pour les trekkers avec ses sommets élancés flirtant avec les 6000 mètres dressés au dessus de la steppe. Les montagnes du Tian Shan dominant le pays et abritent loups, léopards des neiges, lynx et ours.

Marie Françoise Lemouzy a parlé de son périple en itinérance et en autonomie, loin de toute infrastructure. Les 15 touristes, accompagnés de 3 guides, de deux chauffeurs et de 2 cuisiniers, ont parcouru à pied environ 270 km avec 9000 à 10000 mètres de dénivelé, « soit deux fois le mont blanc » précise t-elle.

Marie-Françoise a ramené des clichés somptueux de paysages montrant à la fois l'habitat et les traditions de ce peuple semi-nomade, qui vit l'été dans des yourtes dans les montagnes et l'hiver dans les villages. Chevaux, vaches, moutons, chèvres et yacks sont élevés par les bergers kirghizes, qui parcourent en été ces immensités pour surveiller leurs troupeaux, traire les vaches et surtout les juments. Avec le lait de ces dernières, se fabrique la boisson nationale, le Koumis (lait de jument fermenté).

Un dépaysement total de plus d'une heure qui a recueilli l'admiration et l'approbation du public...



LA VIE DE LA MAISON

La conteuse Joëlle Anglade a fait voyager petits et grands lors du Noël des enfants du personnel



Avant-goût de Noël, la distribution des cadeaux offerts par la direction des Caselles aux enfants du personnel a eu lieu l'après-midi du 15 décembre. Elle a été précédée d'un spectacle.

Après Guignol (2008), le Cirque de Provence (2009 et 2010), le Théâtre d'Ombres (2011) ; le Cirque Rozel (2012), la troupe Mylène (2013), le magicien Valérian (2014), la Compagnie Quart de Tour (2015), le retour du Cirque Rozel (2016), Récré magic (2017), il a semblé nécessaire de bien garder le contact avec l'intergénération à travers le spectacle familial « Sur les pas de Kéké l'oie » de Joëlle Anglade. Enjouée, cette conteuse a réussi en un rien de temps à attirer le public dans ses filets et à faire émerger cette part de rêve et d'imagination enfouie en chacun.

Kéké l'Oie adore chanter, danser faire son numéro, toute seule dans son enclos. Son rêve, devenir artiste de music-hall ! Mais en cette veille de Noël, Kéké l'Oie n'est pas à la fête!

Bébert le fermier veut la passer au four, toute rôtie avec des marrons autour... Une histoire pour rire et s'émouvoir, avec des chansons et des refrains plein d'entrain. Un spectacle adapté à toutes les générations !

Ce spectacle a précédé l'apparition d'un Père Noël résident, très fier de distribuer les cadeaux aux emballages multicolores auprès du sapin offert par l'APEG et si joliment décoré.

Enfin, un goûter a été partagé. On se souviendra de la joie qui se lisait sur les visages rayonnants des personnes âgées mais surtout des enfants émerveillés.



LA VIE DE LA MAISON

Deux sorties ont été organisées au Village de Noël du Nayrac



Plus de 460 santons, le village d'Estaing, la cathédrale de Rodez, l'abbaye de Conques dans un vaste décor de 35m² animé et illuminé ont ravi les résidents. Le vendredi 14 décembre 2018, nos aînés, accompagnés par Odile Chanut et Elsa Rouquette, se sont rendus au Nayrac pour y découvrir le village de Noël, qui les a dépaysés et enchantés. Ils y ont retrouvé des résidents de l'EHPAD de Saint Chély et de La Primaube pour une après-midi conviviale. Chaleureusement accueillis par les bénévoles du Village de Noël et par Eric Orsal, élu, les résidents des 3 établissements ont pu prendre le temps de regarder ce magnifique ouvrage et poser toutes leurs questions.

A la fin de la visite, des chants ont été entonnés avant de se rendre à l'Auberge Fleurie pour se réchauffer autour d'une boisson chaude et déguster le gâteau aux noix confectionné lors de l'atelier cuisine de la veille (noix dénoisillées précédemment lors d'un atelier animé par André Fric, bénévole).

Au regard du franc succès de cette première sortie, une autre sortie a été organisée le jeudi 3 janvier pour les résidents qui n'avaient pas pu y aller en décembre pour découvrir ce merveilleux village miniature. Comme lors de la première visite, nos aînés ont particulièrement apprécié ce lieu unique. Certains ont discuté un long moment avec des visiteurs. D'autres, anciens maçons n'ont cessé d'admirer l'édifice architectural et la voûte de l'église. Pour clôturer l'après-midi dans la convivialité, nos aînés se sont à nouveau rendus au café pour partager le goûter avec Odile Chanut, Annie et Michel Rames, ces bénévoles qui ne cessent de donner de leur temps...



Une évidence : les sorties de proximité sont source de bien-être et de lien social...



LA VIE DE LA MAISON

Les fêtes de Noël aux Caselles laisseront un doux souvenir

Le temps de Noël est riche en événements : concerts, chants, goûters, contes et légendes ont animé la vie des résidents.

La confection des décorations

Les résidents ont fait, cette année encore, preuve de créativité pour préparer les fêtes de fin d'année. Ils se sont réunis une dizaine de fois pour confectionner des éléments de décoration, des centres de tables et surtout... près de 200 menus cartonnés.



Quand la Maison prend un air de fêtes...

Comme chaque année, le personnel et les bénévoles ont redoublé de créativité pour décorer sapins, murs et fenêtres des différents espaces... La Maison a investi dans des nouvelles décorations hivernales, dont certaines ont été customisées par les résidents.



Concert de Noël de l'école St François et film de Noël

Ce fut Noël avant l'heure : le jeudi 20 décembre une soixantaine d'élèves de l'école Saint François sont venus présenter aux résidents leurs vœux en chanson de fin d'année accompagnés par Marielle Thievenaz, Carole Vayrou, Christiane Boyer et dirigés par la chef de Chœur de Grâce Boscredon. Tous les chants faisaient partie du programme donné le vendredi précédent à l'Eglise de Bozouls. Les enfants ont été beaucoup applaudis et leur répertoire porteur de belles valeurs et de messages d'espoir a ému : « Enfant de paix », « Un enfant peut faire chanter le monde » de Linda de Suza, « Noël, c'est l'amour » de N.Glanzberg et de H.Contet.



LA VIE DE LA MAISON



Ils ont également interprété des chants connus de tous comme « Petit Papa Noël, Vive le Vent », repris en cœur par les résidents, ainsi qu'un chant sénégalais et une chanson de gospel très chantée « Amazing Grace ».



Ce beau moment de partage qui fut suivi le lendemain par le visionnage d'un film d'animation.

Un savoureux avant-goût de Noël de l'APEG

L'après-midi du 21 décembre, les bénévoles de l'APEG se sont retrouvés aux Caselles pour y organiser un savoureux goûter avec la fouace d'Odile, qui fit le régal de tous. Après un mot d'Henri Maurel, président de l'association, un ballotin de fins chocolats joliment empaquetés a été offert à chacun. Jean-Pierre Huguet a animé la fin d'après-midi en chanson en interprétant avec intensité des chants de Noël, accompagnés par des résidents participatifs.



LA VIE DE LA MAISON

Le samedi précédent Noël animé par le musicothérapeute J.F. Labit

Jean François Labit, musicothérapeute-clinicien, musicien-compositeur, est intervenu aux Caselles le samedi 22 décembre. Par sa gentillesse et son

empathie, il a le don de faire apprécier à chacun le moment présent, et ce fut le cas. Chaque résident s'est emparé de cet instant musical en le ressentant à sa façon : sourire, applaudissements au rythme de la musique, chant, battements de pieds... Ce jour-là, Odile, notre dynamique bénévole, a même animé l'assemblée en dansant et chantant. Nous avons programmé pour la fin d'année des séances de musicothérapie autour de la découverte sonore et de la détente musicale. Une réelle chance pour nous de voir intervenir ce professionnel aux Caselles. Il sait mobiliser et utiliser les ressources de chacun à travers la médiation musicale...



Les moments forts du 24 décembre

La messe de Noël fut célébrée l'après-midi du 24, en présence d'une large assistance recueillie. L'homélie du Père Jubilee suivie de la célébration eucharistique était très attendue.



Après la messe, il était temps de passer à la dégustation de la belle et bonne bûche préparée avec soin par les cuisiniers de la Maison. Assorti de boissons, ce goûter a été servi par le personnel.



LA VIE DE LA MAISON

A son habitude, Albert Burguière a animé la traditionnelle veillée de Noël, en compagnie de Françoise Barrière, directrice adjointe, dans une salle d'accueil illuminée. Avec générosité, il a proposé aux résidents un répertoire tout aussi chaleureux que profond. Il a interprété des chansons connues des résidents, des poèmes, récité des contes et des nouvelles. Tous ont applaudi. Avant une bonne nuit de sommeil, des cadeaux personnalisés ont été offerts à chacun.



Jour de Noël en chansons

Après un apéritif très apprécié, résidents et invités sont passés à table pour déguster un menu très raffiné (assiette de la mer, moelleux de dinde aux girolles accompagnés de marrons et d'un fagot d'asperges, plateau de fromage de la région, entremet poire chocolat). Le ventre plein, tous ont pu gagner la salle polyvalente pour y écouter le duo « Clin d'œil ».

Francis Cavaroc, ancien chef d'orchestre, continue d'œuvrer en tant que musicien remplaçant ou d'appoint au sein de nombreux orchestres musette variétés de la région (François Boissonnade, Gilles Saby, Véronique Pomiès, Sébastien Dewez...) aux claviers, au chant ou à la guitare. Laurence Andrieu, chanteuse ayant de nombreuses années d'expérience, a débuté dans les années 80 dans l'orchestre de son père: l'accordéoniste et professeur de musique François Acéti. Laurence s'est ensuite spécialisée dans le répertoire de la chanson française traditionnelle, des années 30 aux années 80. Avec leur répertoire entraînant et dansant, ils ont fait chanter le public. Un bel après-midi...



LA VIE DE LA MAISON

Un jour de l'an particulièrement festif



Premier janvier oblige, la Maison d'accueil tient à maintenir la tradition pour fêter cette nouvelle

année. C'est vers 11h45 que tout d'abord un punch accompagné de toasts fut offert par un personnel dynamique et souriant. De nombreux invités, famille et amis, sont venus passer cette journée de fête avec les résidents. Tout le monde s'est mobilisé pour décorer la salle de restauration agrandie et réaménagée cette année. Les résidents ont donné leur touche personnelle en créant les menus et les centres de tables.

Le repas servi était comme chaque année de bonne qualité : foie gras et compotée d'oignons, suivi d'un ris de veau sur un feuilleté avec un mélange forestier puis pour terminer, un dessert pommes tatin précédé d'un plateau de bon fromage de la région. L'ambiance était particulièrement festive.

A 15 heures, installés dans la salle polyvalente, chacun a pu assister au spectacle « Bienvenue au Cabaret » d'Ireen, longtemps art-thérapeute aux Caselles et bien connue des résidents qui apprécient de la retrouver pour ce moment de détente. Ireen a revêtu plusieurs tenues plus élaborées les unes que les autres. Elle a interprété diverses chansons depuis « Douce France » à la rumba française en passant par Tino Rossi et bien d'autres encore. Elle était accompagnée par Michel Mazur, pianiste de talent.

Ireen est une professionnelle des arts et de la comédie musicale, qui s'est dirigée par la suite vers la musicothérapie et la danse thérapie. Très proche du public, elle le fait participer, chanter et même danser. Un jour de l'An que nos aînés n'oublieront pas !



Un jour de l'an particulièrement festif en photographies



LA VIE DE LA MAISON

Calendriers, galettes et pétillant offerts par les soldats du feu

Actifs et retraités de l'amicale des sapeurs-pompiers du Centre de Secours de Bozouls sont venus présenter

leurs bons vœux aux aînés en leur offrant leur nouveau calendrier. Au moment du dessert, les galettes ont été servies accompagnées de pétillant et de jus de pomme. Cette tradition est appréciée

des résidents, notamment la présence de ceux, qui par leur engagement volontaire, assurent protection et sécurité de la commune.



Le Conseil Municipal des enfants est venu avec le sourire à la rencontre des aînés

Samedi 19 Janvier, les résidents des Caselles ont eu cette année encore le plaisir de recevoir les jeunes élus du Conseil Municipal des enfants pour partager un moment convivial. Accompagnés par les conseillers municipaux de la commission « Bien Vivre Ensemble » et des membres du Conseil des Sages, les enfants ont présenté leurs vœux en lisant à tour de rôle des citations sur le bonheur et l'amitié : « *Le bonheur est la seule chose qui se double si on partage* », « *Le seul bonheur que l'on a vient de celui que l'on donne* », « *Il suffit pour être heureux d'être sage* », « *Celui qui a beaucoup d'amour dans son cœur est heureux avec tout le monde* ». « *Nous vous redisons une belle année 2019, une bonne santé avec plein de petits bonheurs à partager avec vos familles et ceux qui vous entourent aux Caselles.* »



LA VIE DE LA MAISON



Des galettes accompagnées de cidre ont été offertes par la Mairie. L'Épiphanie a été l'occasion de tirer les rois. Certains enfants et résidents sont donc devenus rois et reines d'un jour, affichant une couronne sur la tête. M. Descrozaille, président de l'association Les Caselles, s'est adressé aux jeunes : « Dans une



période où il est difficile d'être optimiste, vous voir apporter votre amitié et votre sourire ici donne une lueur d'espoir. Vous êtes la France de demain... ».

Vœux de la Maison d'accueil

Le samedi 26 janvier 2019, le conseil d'administration, la direction et l'APEG ont présenté leurs vœux aux résidents, à leurs familles et au personnel.

Mme Barrière, directrice adjointe, avant de remercier l'ensemble du personnel, les bénévoles et partenaires, a répertorié toutes les actions de l'année écoulée. Elle a ensuite présenté les orientations 2019 :

- Le renouvellement du Conseil de la Vie Sociale (cf article à sujet)
- La fin des travaux avec l'aménagement de la cour intérieure et du circuit pédestre autour de la maison, avec la création d'un espace extérieur devant la nouvelle salle d'activité et enfin les travaux des cuisines prévus pour 2020 (cf article sur l'Association Les Caselles)
- Le projet de « jardin collectif » mené avec le Centre Social
- L'installation de rails de transfert dans tous les domiciles permettront un transfert sécurisé et confortable pour les résidents qui en ont besoin. La Maison a reçu une aide financière de la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail Alsace-Moselle).
- L'office HLM, propriétaire des murs, effectue actuellement une étude concernant les luminaires, les chasses d'eau, le chauffage et la climatisation des domiciles.
- Une évaluation interne qui commencera en mars-avril permettra de réaliser un plan d'action avec des priorités afin d'améliorer de façon continue la qualité. Cette évaluation permettra de nourrir la réflexion nécessaire à la construction du CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens). Ce contrat est négocié avec l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Départemental qui fixera pour 5 ans les objectifs d'accompagnement des résidents et les moyens financiers de fonctionnement.

LA VIE DE LA MAISON

- L'établissement souhaite continuer à impliquer les familles en continuant les rencontres autour des projets de vie individualisés des résidents, mais également à travers de réunions pour les familles organisées par la psychologue (temps d'échanges entre aidants).
- Le personnel continuera de (ré)organiser les séquences de la journée en individualisant pour que chaque résident se sente bien. Le Centre de la Mémoire Vivante proposera des événements, des activités, des sorties et participera avec certains résidents au voyage organisé par le groupement Ensemble Pour La Vie.

Le directeur, M. Roux, a quant à lui déclaré : « Malgré le manque de personnel, il se passe énormément de choses aux Caselles. L'association a 60 ans et les structures en ont 20. Nous continuerons les aménagements, notamment d'appartements thérapeutiques. Tout le monde a sa place, une quinzaine de métiers façonne le bon esprit de cet établissement. Nous travaillons avec des valeurs de recherche universelle et égalitaire des êtres humains. »

M. Descrozaille, a également présenté ses vœux en s'inspirant d'un écrit de Yoland Guérard bien approprié.

Jeunesse éternelle

Peu importe les années qui passent
La jeunesse reste toujours un flot d'esprit
On est jeune quand le courage l'emporte sur la peur,
Quand l'esprit chasse la facilité,
Quand la volonté de vivre remplace le laisser-aller.
On ne vieillit pas nécessairement d'un an tous les ans.
On vieillit chaque fois qu'on renonce à un idéal, qu'on trahit une amitié, qu'on abandonne son enthousiasme.
S'inquiéter, douter, craindre, désespérer, voilà qui fait courber l'échine et vieillit l'homme avant son temps et, qu'on ait 16 ou 60 ans, il faut garder au fond du cœur l'amour de ce qui est neuf, la faculté de s'émerveiller, la joie de vivre, l'espoir de rester soi-même.
On est aussi jeune que sa confiance, aussi vieux que ses doutes, aussi fort que ce que l'on croit, aussi dépassé que ses espoirs perdus.
Tant qu'on reste ouvert à la beauté, au courage, à la grandeur, tant qu'on croit à l'homme et à l'infini, on reste jeune éternellement.

LA VIE DE LA MAISON



Henri Maurel, président de l'APEG, a clôturé l'après-midi en présentant ses meilleurs vœux à tous. Il a remercié la direction de l'établissement qui soutient et encourage les bénévoles dans leur démarche, ainsi que tout le personnel ; mais également le docteur Ivan Harant qui a accepté, malgré un emploi du temps chargé, la coprésidence de l'association.



Elodie, représentante du personnel, et Marie-Paule Manson, représentante de la mairie se sont également exprimées avant de partager un goûter préparé avec soin par nos cuisiniers.

Photographies prises par Daniel Bulois et Ivan Michel Harant



LA VIE DE LA MAISON

Jean Louis Rouquette a partagé sa passion pour les oiseaux avec les résidents

Le dimanche 20 janvier, Jean Louis Rouquette, passionné par l'ornithologie, est venu bénévolement nous présenter une conférence sur les oiseaux.

Intéressé par les oiseaux depuis longtemps, il aime les écouter, les reconnaître et faire partager sa passion, notamment à ses petits enfants. Durant de nombreuses années, il a eu une activité de bagueur, reconnu au Centre de Recherches sur la Biologie des Populations d'Oiseaux. Il a de ce fait élaboré 22 diaporamas sonores permettant d'accompagner ses propos.

En ce mois de janvier, il a exposé aux résidents 4 séries d'oiseaux :

- Les oiseaux des champs, vivant dans les céréales, les prairies comme l'alouette, l'alouette lulu, le pipit farlouse et notamment la caille des blés (dont le chant a ravivé nombreux souvenirs chez nos aînés)
- Les oiseaux des Causses, dont l'habitat est situé dans les arbustes, les genévriers, comme la grive mauvis, la pie grièche, l'œdicnème criard des Causses...
- Les oiseaux de nuit, qui ont également fait beaucoup parlé les résidents. M. Rouquette leur a expliqué la différence entre le hibou petit Duc, la chouette hulotte, le hibou moyen duc et la chouette effraie.
- Les oiseaux qu'il n'a vu qu'une seule fois, c'est-à-dire les espèces rares sur le sol aveyronnais comme la sarcelle, le hibou des marais, le courlis cendré, le grand cormoran. Il a même raconté avoir vu un vol de flamants roses dans le ciel d'Aboul !

Il avait amené avec lui le matériel de bagueur afin de nous expliquer les différentes techniques pour attraper les oiseaux. Il a abordé également les migrations des oiseaux et les a illustrées par des anecdotes.

Merci à Jean Louis Rouquette d'être venu aux Caselles pour cette conférence commentée passionnante qui a beaucoup plu à l'assemblée.



LA VIE DE LA MAISON

L'ADMR a organisé une vente de vêtements neufs

Le jeudi 31 janvier, les bénévoles de l'ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural) sont venus proposer une vente de vêtements aux Caselles. Ces vêtements neufs, qui leur ont été donnés et revendus à un prix accessible à tous. Informés par courriers et par affichage, les familles et les résidents sont venus nombreux. Accueillis et conseillés autant par les bénévoles que par le personnel, près de 100 pièces ont été vendues.

L'ADMR est une association qui s'occupe des personnes à domicile soit pour l'accompagnement de la pers, soit pour une aide au ménage, une aide à la cuisine ou pour le portage de repas (environ 9300 repas sont livrés chaque année). Près de 170 personnes accompagnées sur les 5 communes : Gabriac, Gages, Montrozier, Bozouls, St Julien de Rodelle, Bezoules. L'ADMR de Bozouls dépend directement de la fédération de l'Aveyron et compte 9 bénévoles, 25 salariés ainsi qu'une secrétaire.

Merci aux membres de l'ADMR (J. François, Y. Paganucci, E. Henon, H. Descruéjous, J. Mouly et MP Manson) d'avoir pris le temps de venir installer et faire vivre cette boutique éphémère aux Caselles. Ils reviendront le mercredi 5 juin proposer une vente de vêtements d'été.



LA VIE DE LA MAISON



« Question pour un senior » : les résidents ont participé à un concours international de culture générale

L'établissement s'est inscrit à un grand concours inter-résidences seniors qui s'est déroulé du 28 Janvier au 8 Février 2019.

Pendant 10 jours, tous les matins, dans la salle d'accueil ou dans la salle polyvalente, les résidents ont été invités à répondre à 32 questions de culture générale par jour : 16 faciles, 16 plus difficiles afin que l'ensemble des résidents prenne du plaisir et se sente concerné. Les questions étaient vidéoprojetées et commentées par Julien Lepers.

Plus de 1000 institutions à travers le monde ont participé à ce concours : des résidences françaises, suisses, belges, luxembourgeoises mais aussi américaines et canadiennes.

La Maison d'accueil a terminé 460ème sur 1015 établissements avec 223 points au total. Pour une première, les résidents peuvent être fiers d'eux. Ils ont en tout cas beaucoup apprécié ces moments et sont bien décidés à s'entraîner d'ici le prochain concours.



LA VIE DE LA MAISON

Une séance de découverte de la médiation par l'animal qui a eu un franc succès

Le jeudi 7 février, Caroline Escaffre, zoothérapeute professionnelle, est venue aux Caselles accompagnée de ses

chiens (Naïa, un spitz allemand) et Happy (un golden retriever) et de ses deux lapins béliers, Mario et Saturne.

La médiation par l'animal, ou zoothérapie, est une thérapie qui utilise la proximité d'un animal domestique auprès d'un humain. Cette médiation favorise les liens naturels et bienfaisants entre les humains et les animaux à des fins préventives, thérapeutiques ou récréatives. L'animal est un médiateur, un facilitateur qui contribue au mieux-être des personnes.

Cette séance effectuée auprès des résidents a été véritablement source de bien-être pour eux. Ils ont été plus d'une trentaine à participer ou à assister à cet atelier de découverte. Habituellement, il est préconisé par l'intervenante la présence d'une douzaine de résidents maximum. Cet après-midi là a été synonyme de plaisir pour tous. Cette intervention a permis à certains résidents ayant des troubles cognitifs de s'ouvrir, de communiquer. Pendant que certains interagissaient avec les chiens (jeux de balles, parcours, soin), les autres s'occupaient des deux lapins, au poil doux.

Le lundi 18 mars, Caroline est revenue pour une séance individuelle et personnalisée avec certains résidents, ceci dans le but d'obtenir l'attention et la concentration de chacun et d'être au plus près de leurs besoins. Au programme: câlins, caresses, communication verbale et non-verbale...



LA VIE DE LA MAISON

« Guitare & co » : premier concert en EHPAD !



Samedi 16 février 2019, le groupe Guitares & Co a accepté l'invitation de la Maison d'accueil. Ainsi, une douzaine de guitaristes (Sylviane, Jean, Elisabeth, Nancy, Christiane, Nathalie, Christelle, Stéphanie, Emma, Léo, Enzo et Rodolphe) ont interprété des musiques de films, des airs traditionnels, des musiques de variété, ainsi qu'une composition originale de Rodolphe Bonnet, qui n'est autre que le frère de Frédéric Bonnet, ami de notre établissement. Ces guitaristes découvrent la guitare depuis environ 5 ans (date de création de cette association) dans le cadre de cours d'ensemble et de cours individuels.



Leur professeur Magali Privat a dirigé cet ensemble avec beaucoup d'attentions et les a accompagnés sur quelques morceaux avec sa guitare. Les résidents, quant à eux, ont été heureux de découvrir de

nouveaux

Christian Clavère, « La symphonie du nouveau monde » d'Anton Dvorak...) et de redécouvrir des incontournables comme « L'auvergnat » de Brassens, « Balade Nord Irlandaise », « Asimbonanga » de Johnny Clegg & Savuka...). Ce moment agréable s'est terminé par l'habituel partage du goûter...



LA VIE DES CASELLES

Les « Happy Culteurs » : l'abeille, la ruche, le miel...

Le dimanche 17 février a été placé sous le thème des abeilles aux Caselles. Comment se passe la vie d'une abeille dans la ruche ? Un atelier pédagogique et gourmand a été proposé par l'apicultrice Sandrine Orozco. Intéressés, voire passionnés, les résidents ont été très attentifs durant le diaporama commenté et la discussion interactive qui a suivi.

Sandrine, Entrayole depuis toujours, a découvert en 2013 le monde de l'apiculture au rucher école de Toizac. Une passion est née. Après 18 ans d'animation et de direction en centre de loisirs auprès des enfants, c'est tout naturellement qu'elle s'est tournée l'année dernière vers l'apiculture comme reconversion, pour produire et transformer un miel brut aveyronnais de qualité. Spécialiste de l'animation ludique et pédagogique pour tous publics elle propose aussi aujourd'hui de partager sa passion pour les abeilles au travers des interventions de découvertes adaptées en milieu scolaire, en EHPAD, en centre de loisirs, en entreprise ou pour tout autre public.

Cette animation a déclenché chez les résidents grand nombre de souvenirs : les ruches au fond de leur jardin ou de celui d'un proche, la façon dont on récoltait le miel, etc... Les souvenirs furent d'autant plus ravivés par la ruchette vitrée, les plaques de cire alvéolées, les outillages portatifs, la tenue et le matériel que l'apicultrice avait amenés.

A la fin, elle invita chacun à une dégustation qui fut des plus appréciée. Le miel de toutes fleurs et le pain au miel ont été grandement savourés. Près d'une demi-heure après son intervention, Sandrine a été interpellée pour répondre à diverses questions mais également pour écouter des récits passés. C'est dire si cette intervention a plu...

Sandrine, qui ne cesse de développer son activité, va prochainement implanter des ruches à Bozouls. Le rendez-vous est pris pour une sortie de découverte du monde des abeilles en pleine nature aux beaux jours...



LA VIE DE LA MAISON

Le musée Fenaille et sa collection de statues-menhirs

Le jeudi 21 février, accompagnés par Annie, bénévole, et Elsa, 7 résidents ont (re)découvert le Musée Fenaille. A peine arrivés place de la mairie, Jean Philippe Savignoni, conteur du patrimoine, a accueilli les résidents et les a invités dans un voyage dans le temps. La visite a commencé dans la cour intérieure de l'hôtel de Jouéry qui confère au musée une atmosphère si particulière. Le musée est installé dans cette maison datant du Moyen-Age où vivaient marchands, puis juges.

« Le musée Fenaille présente l'archéologie, l'art et l'histoire de la région du Rouergue, depuis les toutes premières traces de l'homme, il y a près de 300 000 ans, jusqu'à l'aube du XVII^e siècle. La sculpture est le fil conducteur d'une visite où plus de 1100 objets sont présentés au public sur trois niveaux autour de quatre grandes périodes : la Préhistoire, l'Antiquité, le Moyen Age, le XVI^e siècle et la Renaissance ». C'est la collection de statues-menhirs, la plus importante en France, qui a fait l'objet de notre visite. « Ces figures anthropomorphes, érigées autour du III^e millénaire avant notre ère, sont les plus anciennes représentations de l'homme en grand format connues en Europe occidentale. » Jean Philippe Savignoni a donné du sens aux statues-menhirs en les décrivant : les jambes, la

taille, les omoplates, les traits du visage simplifiés, les attributs et les caractères différents en fonction du sexe. Dans les salles alentours, de nombreux objets ont donné un aperçu de la vie des populations qui les ont érigées : habitats, sépultures, outils et parures.

Ensuite, les résidents ont été accueillis par Marianne Auclair, animatrice d'ateliers pédagogiques. Elle a proposé une activité manuelle faisant appel à la créativité de chacun. Après avoir pris le goûter avec vue sur la place de la mairie et remercié chaleureusement ces deux intervenants de qualité, nous avons regagné Bozouls en fin d'après-midi.



LA VIE DES CASELLES

Aventures en Bolivie



Le samedi 16 mars, Frédéric Rebois a su captiver, par l'évocation de ses récits, la quarantaine de résidents présents. Photographies très colorées à l'appui, chacun a eu plaisir à partager son

merveilleux périple en Bolivie. Ce voyage, de près de 3 mois, effectué en grande partie à pied, en compagnie d'un ami, s'est nourri de merveilleuses rencontres et d'émotions.

Il a fait découvrir à l'assemblée les différentes étapes de son périple, tout d'abord, le lac Titicaca, plus haut lac d'altitude au monde, puis la cordillère des Andes et les cordillères royales. Il a présenté des cliqués de paysages tous plus beaux les uns que les autres, des vues splendides sur les lacs et les montagnes.

Il a ensuite expliqué leur traversée unique mais éreintante, en autonomie totale, des grandes étendues désertiques de pierres, de sel ou de sable : le salar d'Uyuni, le désert d'Atacama au Chili et divers volcans et lagunes aux couleurs magnifiques et aux reflets exceptionnels.

Puis, il a évoqué l'Amazonie et ses cascades luxuriantes, son immersion dans le Parc d'Amboro (dont la traversée n'a été réussie d'une seule fois). Seuls trois guides sont habilités à rentrer dans ce Parc et c'est avec l'un d'entre eux qu'il s'y est rendu pour y découvrir la nature exubérante de l'Amazonie avec notamment ses fougères préhistoriques.

Pour terminer son séjour, il a partagé son parcours sur les traces de Che Guevara, ce révolutionnaire en Amérique du Sud, tué à la Higuera en Bolivie.

A travers un diaporama et les commentaires précis de Frédéric Rebois, les résidents ont pu s'enrichir de la culture gaie et colorée de ce pays, à la pluralité ethnique et aux paysages exceptionnels. Les récits de ce voyageur, emprunt de curiosité et ayant une profonde soif d'aventure, sont toujours très appréciés.



Photographies prises par Frédéric Rebois lors de son séjour





LA VIE DE LA MAISON

L'Ensemble Vocal des 4 Saisons en concert



Le dimanche 17 mars, les chanteurs de l'Ensemble Vocal des Quatre Saisons sont venus donner une belle prestation aux Caselles. Donnant essentiellement des concerts sur la commune d'Onet-Le-Château, c'est surtout pour deux de nos résidents qu'ils se sont déplacés, M. et Mme Dubos. Le

résident, Robert Dubos, qui a été le président de cet l'Ensemble Vocal de 1989 à 2001, a été heureux de retrouver des membres de cette grande famille de choristes qu'il a longtemps côtoyée.

Après avoir répété près d'une heure et demie, les artistes ont interprété un répertoire varié, notamment des œuvres classiques, des chants de gospel (« Hey men », « Down to the river to pray », « Everybody sing freedom »), de variétés (« Couleur café » de Serge Gainsbourg) mais également des chants en d'autres langues (espagnol, bulgare, italien, ukrainien, tzigane). Les résidents ont fredonné certains chants connus comme « Colchique dans les Prés », « A la claire fontaine », « L'Edelweiss » et le traditionnel « Se canto ».

La chorale est née en 1986 ; elle a donc 33 ans. Certains choristes présents à la création de l'ensemble vocal sont encore présents aujourd'hui, ce qui témoigne de la continuité de son action. Plusieurs chefs de chœur se sont succédés au cours de cette longue période. Aujourd'hui, une cinquantaine de choristes est regroupé autour de Cécile Filloux, chef de chœur, professeur de musique, qui dispose d'une grande connaissance et d'une expérience affirmée de l'art lyrique. Après des études de Musicologie et l'obtention du CAPES d'éducation musicale, elle s'est installée à Rodez où elle a mis en œuvre ses compétences en écriture, harmonisation et technique vocale auprès de la chorale qu'elle a créée au collègue Jean Moulin. Elle a enrichi par ailleurs son expérience en collaborant avec d'autres ensembles locaux et, fréquemment, avec des formations de renommée internationale.

« Notre chorale s'est proposée d'offrir aux résidents une palette musicale diversifiée susceptible de répondre aux goûts les plus variés. Par ailleurs, nous avons le souci de satisfaire l'attente d'associations caritatives que nous soutenons. Enfin, nous avons la volonté de constituer un chœur reconnu pour la qualité de ses interprétations... » déclare Cécile Filloux.



Ce spectacle de grande qualité a procuré bien-être

et émotion chez les spectateurs, résidents, bénévoles et familles. Des moelleux bananes chocolat, préparés par les résidents, ont été offerts aux choristes qui se sont régalés et ont même demandé la recette !



LA VIE DE LA MAISON

Quand la musique classique s'invite aux Caselles

Le samedi 30 mars 2019, la direction des Caselles accueillait trois artistes très prometteurs, accompagnés par Magalie Lacoste, déléguée de l'association pour la Renaissance du Vieux Palais d'Espalion. Dans le cadre du partenariat entre cette association et la Communauté de Commune Lot-Comtal-Truyère, des actions de médiation culturelle sont organisées sur le territoire.

C'est avec talent que Miguel Hernandez et David Petrlik, violonistes, Volodia Van Keulen, violoncelliste, ont interprété et commenté des compositions devant un public formé de résidents, de familles et de bénévoles. Le programme de ce concert regroupait des œuvres de compositeurs russes et français, des XIXe et XXe siècles. Le soir même, ils se produisaient à l'Eglise Saint Pie X.

Ces jeunes artistes ont eu la délicatesse d'expliquer aux aînés leur façon de jouer : position des doigts sur les cordes en fonction du rythme de la musique, tenue de l'archet... Moment très apprécié dans la salle.

La mise en œuvre de ce dispositif de médiation culturelle permet de diffuser l'univers de la musique classique au plus grand nombre. Nul n'est sans connaître les effets positifs de la musique auprès des personnes âgées. Ce fut un honneur pour les résidents de pouvoir accueillir de tels talents. Beaucoup d'applaudissements ont clôturé cette séance musicale.



LA VIE DE LA MAISON

Les anniversaires : des moments forts, vivants et conviviaux

Entourés par les membres du personnel, les bénévoles et parfois par leurs proches, les résidents ont la joie de fêter leurs anniversaires le dernier mardi du mois.

Dès 16h, rassemblés autour d'un gros gâteau toujours décoré avec goût, les résidents concernés soufflent les bougies, après un « Joyeux anniversaire » chanté en cœur par toute la salle. Nos amis musiciens, Amans Batut et Robert Crouzet, accompagnent ce moment avec leur accordéon et leur vielle. La mousse aux saveurs de saison, préparée par les cuisines, fait tous les mois l'unanimité. Un vrai régal pour les papilles ! La plupart des résidents reste ensuite dans la salle pour les chants de la Chorale des Caselles. Accompagnés par nos musiciens, Nelly Pignan, Jackie Crouzet, Christiane Viguier, Albert Burguières, Christiane Bartolozzi reprennent avec entrain grand nombre de chants connus de tous.

Cet après-midi des anniversaires est toujours un beau moment de vivre-ensemble, où le partage et les sourires sont présents. La bienveillance de l'équipe, des bénévoles et la participation des familles y sont pour beaucoup...

Anniversaires des mois de novembre et décembre



LA VIE DE LA MAISON

Anniversaires du mois de janvier



Anniversaires du mois de février



Anniversaires du mois de mars



LA VIE DE LA MAISON

Et pour terminer, quelques évènements en photo...

- Réunion générale de la Maison d'Accueil le samedi 6 décembre



- Séance de théâtre d'improvisation avec l'école Arsène Ratier



- Séance d'expression théâtrale avec l'école Saint François



LA VIE DE LA MAISON

- Séance de théâtre uniquement avec les résidents



- Sortie cinéma à Espalion pour aller voir le film « Rémi sans famille »



- Quine organisé par de jeunes « Scouts de France »



- Repas des aînés à la salle des fêtes de Bozouls (offert par la municipalité)



- Pour Carnaval, les deux écoles sont venues faire leur défilé aux Caselles



- Sortie au concert de Fabrice Eulry à l'Eglise de Bozouls



- Atelier crêpes pour la chandeleur

