

Les Caselles



SEPTEMBRE
2020
-
AVRIL 2021

LE JOURNAL DE LA MAISON D'ACCUEIL - BOZOULS

"Cette pandémie a mis en exergue la fragilité des EHPAD. Prendre soin de nous, résidents, revêt un engagement professionnel sans faille, de la disponibilité et de l'écoute. Chaque membre du personnel des Caselles n'a eu de cesse de pallier en vain aux manques, mais il n'a jamais pu remplacer nos proches. Désormais, donnez nous la possibilité de continuer à vivre dans un lieu où l'humanité prend tout son sens, dans un lieu où nous sommes libres de profiter de nos proches, libres de Vivre" (Mme G.)

Je tiens tout d'abord à remercier toutes les personnes qui ont œuvré pendant des années à forger l'âme des Caselles, un lieu chaleureux où chaque résident est important.

Je remercie tout particulièrement Mme Françoise BARRIERE qui m'a précédé et accompagné durant 3 mois pour me transmettre ses compétences et ses valeurs.

En ce début d'année 2021, nous avons tous été impactés par le covid, dans nos vies personnelles et professionnelles. Le choc fut rude pour vous, résidents de la Maison et nous mesurons encore les conséquences psychologiques et physiques de cet isolement en domicile durant plusieurs semaines. Je salue votre courage qui force l'humilité à l'aune de vos nombreuses années.

Vous, les familles, n'avez pas été épargnées non plus. Privées de ce lien oh combien précieux avec vos proches, je vous remercie pour votre patience et votre soutien. J'ai également une pensée particulière pour ceux d'entre vous qui ont perdu un proche.

Quant aux membres de l'équipe des Caselles, je ne peux que vous rendre un nouvel hommage tant votre dévouement fût à la hauteur des difficultés à surmonter et votre implication bien au-delà du strict cadre professionnel, quel que soit votre métier (Soins, hébergement, animation, cuisine, lingerie, maintenance...).

Je remercie également tous les autres professionnels et bénévoles qui nous ont aidés durant cette période où la solidarité a constitué un rempart face aux bouleversements occasionnés par le covid.

Fort heureusement, la campagne de vaccination s'est poursuivie et salariés comme résidents y ont largement répondu favorablement. Ainsi, depuis le mois de mars, la vie reprend pour le plus grand bonheur de tous ! Les résidents peuvent dorénavant sortir en extérieur, recevoir des visites de leurs proches et plusieurs de nos partenaires et bénévoles se mobilisent à nouveau pour renouer des liens avec eux (APEG, Centre Social, intervenants extérieurs). Je vous rappelle toutefois que ces libertés chèrement acquises et toujours fragiles sont conditionnées au respect des gestes barrières.

En définitive, c'est une note d'espoir qui accompagne ce printemps et, à l'image de la nature qui s'éveille, encore fragile, la promesse de jours meilleurs n'a jamais été aussi proche. Alors encore un peu de patience, de compromis et nous nous retrouverons bientôt pour partager de bons moments à la Maison d'Accueil Les Caselles...



PENSEES POUR LES DEFUNTS

Nous avons une pensée émue pour celles et ceux qui nous ont quitté.

M. COSTES René, le 26/09/2020

Mme BOUDOU Thérèse, le 13/10/2020

Mme MASSOUBEYRE Eliette, le 10/11/2020

Mme GILHODES Marie-Rose, le 16/11/2020

Mme FIRMIGNAC Armande, le 27/12/2020

Mme DENUWELAERE Andrée, le 27/01/2021

Mme GALTIER Josephe, le 09/02/2021

Mme BARRE Céline, le 18/02/2021

Mme CLERC Marie-Thérèse, le 24/02/2021

M. COUDERC Francis, le 9/04/2021

Mme GIMALAC Rosette, le 10/04/2021

Mme DI DOMIZIO Liliane, le 28/04/2021

Notre Maison s'associe à la peine de leurs familles, leurs proches et nous leur présentons nos plus sincères condoléances.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RESIDENTS

Nous souhaitons la bienvenue à ces résidents.

Mme PELISSOU Paulette, le 03/09/2020

Mme MAUREL Marinette, le 15/10/2020

Mme BOUSQUET Michèle, le 30/11/2020

M. FAU Louis, le 08/12/2020

Mme LENGLET Monique, le 15/03/2021

Mme CAREL Lucienne, le 26/03/2021

Mme BLANCHER Renée, le 29/03/2021

M. CAREL Henri, le 21/03/2021

M. TEYSSEDE Jean, le 14/04/2021

QUOI DE NEUF ?

Les nouveaux salariés des Caselles

Lise, 23 ans, Aide Soignante

Originnaire de Bozouls, elle a toujours voulu exercer un métier dans le domaine de l'aide à la personne. Après avoir effectué un stage et avoir obtenu son diplôme d'aide-soignante, elle est revenue travailler aux Caselles à temps plein car cette structure lui avait agréablement plu.



Stéphanie, 38 ans, assistante de direction

Originnaire de La Bastide d'Aubrac, maman de 3 enfants de 13 ans, 10 ans et 3 ans. Elle a travaillé quelques années à l'EHPAD de Saint Chély en tant qu'animatrice avant de reprendre une boulangerie-pâtisserie dans le Sud Aveyron. Elle est revenue vivre avec sa famille à Saint Côme d'Olt quelques années plus tard.

Tanguy, 21 ans, Aide Soignant

Originnaire d'Espalion, Tanguy a effectué un stage il y a quelques années, puis a travaillé aux Caselles les étés suivants avant de partir en formation et d'être employé en tant qu'aide soignant en septembre 2021.



QUOI DE NEUF ?

Les nouveaux salariés (suite)

Marie Christine, 51 ans, agent de service

Mariée et deux enfants, elle est originaire de Bozouls et y a toujours vécu.

Après avoir travaillé 7 ans dans un autre EHPAD en tant que cuisinière, elle a intégré les Caselles en janvier. Son plaisir est de passer du temps avec les résidents et de favoriser leur bien-être.



Floriane, 26 ans, Ergothérapeute

Originaire de Lassouts et diplômée depuis 2017, Floriane a d'abord travaillé dans un hôpital auprès de personnes âgées et dans le milieu du handicap avant d'intégrer les Caselles.

Emmanuelle, 31 ans, Aide Médico-Psychologique

Aide Médico Psychologique depuis 7 ans, elle a intégré l'équipe des Caselles au mois de février.



Perrine, 28 ans, psychologue

Originaire d'Espalion, elle a passé 5 ans à Toulouse pour ses études. Titulaire d'un Master en psychologie clinique, elle s'est spécialisée dans le handicap et l'accompagnement de la personne dépendante. Après un premier poste à la maison de retraite de St Côme d'Olt, elle a souhaité continuer d'exercer en Aveyron en intégrant la Maison des Caselles à temps plein au mois de mars.

QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Départ de Françoise Barrière, engagée aux Caselles depuis près de 30 ans

Mme Barrière a quitté son poste aux Caselles fin février 2021 après une trentaine d'années d'investissement. Ne pouvant organiser un moment festif réunissant familles, partenaires et membres du personnel comme nous aurions tous aimé le faire, les remerciements ont été échelonnés. Un petit moment d'échange a été organisé en petit comité, du fait de la crise sanitaire. A cette occasion des cadeaux lui ont été offerts et des témoignages lui ont été adressés.



La création du groupement Palaios a contribué à la nomination de Mme Barrière au poste de directrice adjointe il y a 11 ans, après avoir été infirmière puis infirmière coordinatrice. Pierre Roux, directeur associatif, s'est exprimé pour évoquer toutes ces années de travail avec Mme Barrière : *« Je voudrais te remercier et te dire tout le vrai plaisir que j'ai eu à travailler à tes côtés avant que tu sois directrice de l'établissement. Tu as toujours refusé ce titre d'ailleurs. Je voulais souligner l'efficacité et la qualité de ton travail, qui est aujourd'hui connu et reconnu de tous. Ton travail a parfaitement incarné un certain nombre de valeurs qui nourrissent l'association Maison d'accueil Les Caselles... Un travail effectué dans un esprit de simplicité, d'authenticité, d'engagement total... Un travail remarquable par les compétences qu'il faut avoir en matière de management, notamment en termes d'écoute y compris depuis un an. Cette crise a fait émerger les qualités des uns et des autres, j'englobe évidemment toute l'équipe des Caselles. Durant cette crise, tu as fait face avec beaucoup de panache, de détermination et je pense que tu as su véritablement faire ce qu'il a de plus noble dans la fonction de direction, c'est-à-dire animer. Animer au sens de donner une âme, ce lien invisible et indicible qui anime les hommes afin d'accomplir une mission commune. C'est tout ce que je perçois dans cet établissement. Tu es au service de l'autre, des personnes âgées. Et puis, tu aimes tellement les 35 heures que tu les fais deux fois dans la semaine ! Ce qui t'a toujours habité, ce sont nos valeurs, la volonté que les résidents vivent toujours dans les meilleures conditions possibles. »*



QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Départ de Françoise Barrière (suite)

Les présidents de l'APEG, M. Maurel et M. Harant, ont offert un cadeau au nom des bénévoles. Ils ont rappelé toute la reconnaissance du travail accompli dans cette Maison par Françoise Barrière, sa bienveillance et le plaisir qu'ils ont eu à collaborer avec elle.

Mme Gilly, présidente du Conseil de la Vie Sociale lui a également rendu hommage : *« Au nom des résidents des Caselles, je vous fais part de ces quelques mots de reconnaissance. Lorsque l'âge avance, l'entrée en EHPAD se profile. Nos enfants nous aident dans cette quête du meilleur établissement. C'est ainsi que nous vous avons rencontré, premier visage des Caselles. Vous nous avez offert « réassurance » et écoute dans cette étape de la vie qui est difficile. A aucun moment, vous nous avez bousculés. Vous nous avez accompagnés tout comme nos proches. Ces derniers qui vous confient leurs parents avec appréhension et anxiété.*

Mme Barrière, vous avez été présente à chaque étape de nos vies et ce, depuis nos premiers pas aux Caselles. Vous avez toujours été à l'écoute de nos choix. Vous vous adaptez à nos histoires, à nos envies, à nos projets. Vous êtes de celles et ceux qui marquent l'existence.

Les Caselles vous représentent, représentent la professionnelle que vous êtes. Vous ne pouvez qu'être fière de la construction relationnelle et sociale que vous avez apportée. Et depuis, une année, vous avez vécu avec nous ce tsunami de la covid 19. Cette pandémie a fait basculer nos vies. Nous vous remercions d'avoir toujours recherché le meilleur pour nous. Parfois en adaptant certaines règles afin de nous permettre de maintenir du lien avec nos proches ou encore avec les autres résidents.

Un immense merci de nous avoir permis de vivre ce moment avec plus de douceur et d'humanité qu'ailleurs.

C'est avec émotion et regret que nous vous laissons poursuivre votre chemin auprès de vos proches. Prenez soin d'eux après avoir tant pris soin de nous tous.

Merci Mme Barrière. »

M. Calmely, maire de Bozouls, s'est félicité des relations entretenues entre la Mairie et les Caselles, notamment par le biais de Mme Barrière. *« Les Caselles sont au centre d'un réseau social, cela me paraît primordial. Ensuite, nous avons effectivement passé une période difficile et votre établissement en particulier. J'arrive à croiser un certain nombre d'employés des Caselles. Il y a une ambiance ici, un état d'esprit, qui est le vôtre. Je pense que vous l'avez transmis à cette famille que vous laissez derrière vous. Pierre Roux a largement parlé de votre investissement. Je sais avec combien d'implication et d'application vous avez accompagné les personnes âgées. Je vous souhaite le meilleur pour la suite ».*

QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Départ de Françoise Barrière (suite)

M. Descrozaille, président de l'association Maison d'accueil a pris la parole : « Vous avez intégré les Caselles en 1989. Vous étiez infirmière dans notre établissement qui se situait dans le vieux quartier de Bozouls, près du Château, dans un établissement qui méritait le nom de Maison de retraite parce que c'était complètement à l'écart. Les résidents arrivaient, ne pouvaient pas se déplacer. Vous avez contribué à la création de cette Maison d'accueil au cœur du nouveau Bozouls. Vous avez fait preuve d'une faculté d'adaptation extraordinaire. Vous avez terminé votre mission en tant que directrice. Pendant ces 30 ans, vous avez fait preuve d'une générosité exemplaire. J'ai retenu la phrase de Mme Gilly qui a dit que vous avez accompagné avec qualité les résidents, c'est-à-dire que vous avez été à leur écoute, en répondant à leurs besoins en fonction de la sensibilité de chacun. Vous avez su aussi contribuer à la motivation exemplaire du personnel, c'est-à-dire que vous n'avez jamais fait preuve d'autoritarisme mais vous avez le sens de l'autorité pour motiver le personnel tout en répondant à ses besoins et ses attentes, en facilitant son travail. Si je résume votre carrière, je peux dire que vous avez fait preuve de 3 qualités exemplaires : la fidélité (30 ans au service d'une même institution, c'est rare), la générosité (que vous avez exprimée par un dévouement exceptionnel au service des résidents et du personnel), la psychologie (en comprenant que l'éthique de cette Maison n'était pas simplement de soigner les personnes âgées mais d'être à leur écoute et leur offrir la meilleure qualité de vie possible). Alors pour ces 3 raisons, je vous assure de notre reconnaissance qui ne se terminera jamais. »



Mme Barrière s'est exprimée à son tour : « Je voulais remercier M. Descrozaille et les membres du conseil d'administration des Caselles de m'avoir fait confiance, M. Roux que je pouvais appeler jour et nuit, nos amis de l'APEG. Je remercie aussi tous les partenaires, notamment la mairie avec qui nous avons toujours eu de bonnes relations, le Point Info Séniors, les écoles, le Centre Social... Si j'ai pu accomplir cette mission, c'est aussi grâce aux membres de Palaios, chacun spécialiste

dans son domaine. J'ai pu m'appuyer sur toutes ces personnes pour accomplir ma mission de directrice adjointe. J'y ai mis tout mon cœur. Quand j'ai pris ce poste, avec M. Roux, nous avons fait le tour de la Maison et il m'a dit « Tu verras à un moment, cette Maison deviendra ta maison. Je me suis dit peut-être pas quand même mais en fait si... C'est devenu la mienne et puis, j'avais une équipe formidable. Le travail était déjà fait. Je suis avec Alexis Merlhe depuis le mois de décembre et je pars sereine car il a toutes les qualités pour mener à bien cette mission. La Maison sera entre de bonnes mains.

QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Départ de Françoise Barrière (suite)

Il va continuer. Il y a un tas de projets à mener. Il a l'énergie alors que moi je ne l'ai plus, je suis fatiguée. C'est un choix personnel d'arrêter. Il faut que je travaille encore deux ans pour avoir mes droits à la retraite mais je vais faire infirmière à 35 heures. Les Caselles vont continuer d'évoluer. Je vais d'ailleurs devenir membre de l'APEG. Cela me permettra de revenir aux Caselles. »

Le dernier jour de travail de Mme Barrière, le personnel a souhaité lui signifier toute sa reconnaissance en lui offrant un cadeau et en lui remettant un livre d'or rassemblant des témoignages et des photos des personnes ayant collaboré avec elle durant toutes ces années.

« Mme Barrière,

L'annonce de votre départ a suscité chez nous tous de nombreux états émotionnels: surprise, sidération, tristesse, inquiétude pour la suite... Depuis votre arrivée en 1992 à la Maison de Retraite du Château, vous avez contribué activement à l'évolution des Caselles. Envisager la suite sans vous nous a été difficile.

Durant toutes ces années, vous avez su être un capitaine hors pair, menant de front accompagnement des résidents, gestion des équipes, échanges avec les familles, régulation du fonctionnement, relationnel avec les partenaires, gestion administrative et financière... sans oublier toutes ces tâches que vous réalisiez pour nous aider : ménage, lits, service de repas, déménagements pendant la période Covid. En résumé, une multitude de missions menées de façon remarquable par une Grande Dame à qui nous vouons tous respect et admiration. Vous faites partie de ces personnes que l'on n'oublie pas... Ce que nous retiendrons avant tout, c'est votre humanité et la priorité que vous avez toujours donnée aux relations humaines.

Il a été pour nous tous très agréable de travailler avec vous toutes ces années, dans la confiance, TOUJOURS... Nous sommes chanceux, nous en avons conscience.

Nous vous disons du fond du cœur beaucoup de MERCI :

- *merci pour votre dynamisme*
- *merci pour votre écoute*
- *merci pour votre bienveillance*
- *merci pour votre disponibilité*
- *merci pour votre humilité*
- *merci votre investissement sans limite...*
- *et il y aurait tant d'autres MERCI à vous dire ! »*



QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Venue de M. Stéphane Mazars, député, aux Caselles

Le 8 janvier 2021, Stéphane Mazars est venu aux Caselles pour faire le point sur la situation sanitaire dans les EHPAD. Lors de cette réunion, étaient présents M. Roux, directeur associatif, M. Merlhe, directeur des Caselles, M. Harant, vice-président du Conseil d'Administration, Mme Gilly, représentante des résidents, Mme Viguiier, représentante des familles, Mme Ginestet et Mme Soulie, représentantes du personnel, M. Calmely, maire de Bozouls. Cet échange a été l'occasion pour les résidents et le personnel de faire part de son vécu par rapport à la situation sanitaire.

Témoignage de Mme Gilly, représentante des résidents.

Cet écrit a été élaboré à partir de ce que les résidents ont pu évoquer lors des échanges individuels et des groupes de discussion menés par la psychologue des Caselles.

« Monsieur Le Député,

A 90 ans, je peux dire que j'ai vécu des événements tout au long de ma vie, en tant qu'ancienne infirmière, je ne pensais pas vivre une telle pandémie. Pourtant nous avons traversé des guerres mais ce combat, celui de l'invisible virus nous aura tous surpris et anéanti.

La notion de « guerre » a été utilisée par notre Président de la République et cela nous a conduits à repenser à notre vécu parfois enfoui celui de la perte, de la crainte et de l'arrivée prochaine de l'ennemi. L'ennemi est arrivé très tôt aux Caselles bien avant le confinement national, nous avons eu peur et nous n'étions pas armés pour faire face à cela.

La COVID 19, un nouveau mot à ajouter à notre vocabulaire, ce mot je l'associe à la perte, à une histoire sans fin. Depuis son entrée dans le discours commun notre vie n'a plus été la même, on ressent une rupture entre le « avant » et le « après ».

Entrer aux Caselles signifiait pour beaucoup une vie en collectivité, une relation constante aux autres, un environnement favorable aux propositions d'activités et de sorties... la COVID 19 a mis fin à ce qui faisait de notre quotidien, une vie ponctuée de relations, de découvertes et surtout la poursuite d'un statut d'Être vivant sollicité au quotidien.

Lors de la première vague, nous, résidents avons été confinés en chambre. Ce confinement a été difficile, long, ennuyeux et synonyme d'une mise à distance avec la vie sociétale et avec nos proches... On nous protégeait et nous en sommes reconnaissants mais nous attendions impatiemment la fin.



QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Venue de M. Stéphane Mazars, aux Caselles (suite)

L'été nous a permis de souffler, de nous ressourcer, nous avons le sentiment que tout cela était derrière nous, qu'un nouveau départ était permis, une non-réalité en fait....

Le mois de Septembre a mis fin à nos espoirs. Nous revoilà dans une vie restreinte, contrainte. Nos familles sont mises à distance, nous profitons d'eux par le biais de visites organisées, ce qui est une bonne chose mais ce n'est plus suffisant pour nous.

J'observe les conséquences du confinement sur moi mais aussi sur les autres résidents, nous marchons moins, nous avons pris du poids, la mémoire n'est plus aussi sollicitée, les conversations sont appauvries. Nous perdons goût à la vie, nous sommes anxieux, toujours la crainte d'une mauvaise nouvelle, le planning des animations n'est plus le même, nous avons le sentiment de ne plus partager la vie de nos proches, nous ne sortons plus des Caselles en dehors de rendez-vous médicaux...

Nous sommes âgés, notre espérance de vie s'amenuise avec les jours qui passent et la pandémie nous a rappelé encore davantage notre âge et notre position de fragilisés aux yeux de tous.

Monsieur Le Député, nous souhaitons que notre établissement rouvre ses portes, que nos familles puissent venir dans nos domiciles et que nous puissions rentrer le dimanche dans nos maisons. Nous souhaitons nous recueillir sur la tombe de nos proches, redécouvrir le plaisir de déambuler dans nos marchés, redécouvrir la joie de partager un repas au restaurant, s'enthousiasmer d'une journée shopping, (re)découvrir Bozouls et ses environs. Monsieur Le Député, aidez-nous à retrouver nos proches et à nous permettre de vivre avec eux les jours qui nous restent avec sérénité.

Monsieur Le Député, je souhaite au nom des résidents des Caselles vous faire part de notre reconnaissance quant au travail de l'ensemble des professionnels des Caselles. Au travers de leurs masques, on a toujours retrouvé un sourire, un soutien, une attention, une aide. ils sont une partie de notre famille. Nous sommes si reconnaissants pour tout ce qu'ils nous ont apporté et nous souhaitons qu'ils puissent être reconnus à la qualité de leur travail et au soutien sans faille dont ils ont fait preuve depuis des mois.

Monsieur Le Député, je vous remercie pour votre attention. Je souhaite que nos voix puissent être portées par vous.



QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Venue de M. Stéphane Mazars, aux Caselles (suite)

Témoignage des représentantes du personnel

Monsieur Le Député,

La vie des professionnels au sein des Caselles n'est pas celle d'hier. La pandémie a radicalement bouleversé ce qui faisait de nous des professionnels de soins gériatriques mais pas que...

Je vais vous présenter plusieurs éléments vous décrivant plus précisément nos émotions depuis bientôt une longue année :

-Nous avons eu le sentiment d'être sans cesse stigmatisés en tant que professionnel d'EHPAD. Evocation

perpétuelle du nombre de clusters en EHPAD, « responsables » de l'entrée du COVID au sein des établissements du fait d'hypothétiques comportements à risques à l'extérieur. L'ensemble des articles et reportages télévisés n'étaient pas toujours en faveur de la bientraitance et de notre engagement auprès des résidents et des familles..

-L'impact de la crise sanitaire a été double, touchant à la fois la qualité de vie au travail et la qualité de vie personnelle. L'équilibre entre les deux a été très précaire et l'est encore parfois. Une charge mentale exponentielle pour nous, outre la multiplication de nos missions, nous avons dû faire face parfois au chômage partiel des conjoints mettant à mal nos finances. Nous avons dû à la fin de notre journée harassante, devenir gestionnaires de garde d'enfants, professeurs des écoles, soutien auprès de nos proches inquiets pour nous... Nos missions se sont multipliées avec peu de temps de répit et un fort sentiment d'exclusion.

-La réalisation de tests PCR est vécue difficilement pour bon nombre de professionnels. S'assurer de protéger les résidents est indissociable de notre rôle, cependant, nous avons le sentiment de ne plus être maître de notre corps et la notion de consentement interroge parfois. Cet acte est intrusif, répétitif, parfois douloureux et appréhendé par des professionnels ; il peut être perçu comme une double peine.

-L'attente des résultats des tests PCR devient une période anxiogène où chacun s'interroge quant aux résultats à venir. L'angoisse est prégnante pour tous. Comment dès lors rassurer les résidents et les familles tout en tentant de se rassurer soi-même ? Les résultats rythment parfois nos semaines, l'insupportable attente de la sentence à venir.



QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Venue de M. Stéphane Mazars, aux Caselles (suite)

Cette attente est mal vécue puisqu'elle est indissociable des répercussions à venir et notamment de la création d'une aile COVID. Comment pouvons-nous nous positionner en tant que professionnel alors que nous avons toujours défendu la notion de domicile pour les résidents et la création « d'un chez soi » ? Cette aile COVID, nous ne souhaitons pas y faire face car nous ne voulons pas devenir des professionnels privés des valeurs qui constituent le fondement de notre engagement et des Caselles depuis toujours. Cependant nous n'aurons pas le choix dans le cas où plusieurs résidents seraient positifs...

-Depuis Mars 2020, notre positionnement en tant que professionnel a été lourdement impacté. La toute puissance médicale et protectrice a été de mise au dépend parfois de l'être humain et de ce qui en fait sa spécificité. L'accompagnement n'est plus le même, nos relations ont évolué, la distance des familles est pesante pour tous. Les résidents sont épuisés de devoir rencontrer leurs proches comme en « prison », nous sommes épuisés de tenter de pallier à l'absence de la vie qui rythmait les Caselles. Les Caselles, c'était des animations de qualité, une ouverture sur le monde extérieur, des sorties, des bénévoles toujours présents, des familles mobilisées et aidantes. Et aujourd'hui, l'absence est palliée un temps soit peu par les professionnels mais nous ne pouvons pas nous suppléer à tout.

-Nous souhaitons porter à votre connaissance un aspect positif qui a fait que nous, professionnels, avons tenu tout au long de cette crise sanitaire. Lors de la première vague où nous avons eu ce sentiment d'être submergés par les informations, les protocoles évolutifs... nous avons fait face avec toute l'équipe. Les professionnels toutes catégories socio-professionnelles confondues sont devenus une seule et même équipe. L'entraide et le soutien a alors pris tout son sens, ce qui nous a permis à tous de nous soutenir, de prendre le relais, d'accompagner, de découvrir l'autre.

Monsieur Le Député, nous souhaitons que cette crise sanitaire puisse enfin nous permettre d'être reconnus en tant qu'acteurs centraux de l'accompagnement des personnes âgées. Cette reconnaissance est possible, si et seulement si vous portez à l'intention de tous, l'étendue de nos missions et de notre engagement auprès des personnes fragilisées. L'entrée de personnel en EHPAD ne doit pas être un non choix mais davantage une vocation et cela passe comme vous pouvez vous en douter, Monsieur le Député, par une évolution radicale des statuts et de ce fait, de la rémunération.

Monsieur Le Député, nous vous remercions de votre présence et d'avoir porté une écoute attentive à notre vécu. Nous souhaitons un retour à un équilibre entre notre qualité de vie professionnelle et personnelle, nous espérons pouvoir revoir la vie entrer aux Caselles pour le bien-être des résidents, des proches aidants et également pour le nôtre.

Participation de l'établissement au Congrès des Ages et du Vieillessement



Depuis plusieurs années, le Congrès des âges et du vieillissement est organisé à Paris. Ce Congrès unique associe tous les acteurs du Grand Âge à une réflexion sociétale sur le vieillissement et vise à dégager des propositions concrètes d'actions innovantes. Il ouvre de nouvelles perspectives et contribue au changement de regard de notre société sur le vieillissement en valorisant ce secteur d'avenir. Au travers de débats, de tables rondes,

d'interventions de Grands témoins, l'objectif est de mieux faire entendre la voix des aînés, questionner et faire évoluer les pratiques. Ce congrès est organisé par plusieurs acteurs dont l'Association des directeurs au service des personnes âgées (AD-PA), la Fédération Internationale des Associations de Personnes Agées (FIAPA) et l'Union Nationale de l'Aide, des soins et des services aux domiciles (UNA).

En septembre 2020, du fait de la crise sanitaire, il a été organisé par visioconférence et Mme Gilly, présidente du Conseil de la Vie Sociale, a témoigné lors d'une table ronde.

« Le confinement de mars dernier a été vecteur d'un bouleversement dans notre quotidien avec une rupture entre le « avant » et le « après ». Les visites de nos proches n'ont plus été autorisées, les repas en salle de restauration n'ont plus été possible, le tableau des animations est devenu vierge, les relations inter-résidents se sont faites rares, les portes de l'établissement se sont refermées sur la vie de la cité et le personnel désormais porte systématiquement un masque, ce qui ne facilite pas nos échanges.

Ces premiers pas dans l'ère du Covid, nous a tous fragilisés physiquement et psychologiquement. Comment ne pas subir cet ennui profond que beaucoup d'entre nous ont ressenti ? Nos raisons de vivre sont moindres à présent et ne demandent qu'à être de nouveau impulsées.

Malgré les dispositifs mis en place par les professionnels, tels que les appels téléphoniques, les visio, la transmission de photos, les échanges de mails, les sorties individuelles à l'extérieur, les activités individuelles... Nous avons souffert de cette situation, du fait de l'appauvrissement des relations sociales, de la perte de repères, de la diminution du dynamisme institutionnel qui impulsait jusqu'alors la Vie...

Participation de l'établissement au Congrès des Ages et du Vieillissement (suite)

Nous étions face à cette Guerre annoncée par le Président de la République, qui laissait place à des angoisses, à des peurs, à des inquiétudes pour nos proches, pour les professionnels et pour nous-même. Nous avons le sentiment de ne pas avoir le choix et de devoir rester seuls face à cette mort présente de façon constante dans tous les médias et dans certaines de nos pensées. Nous nous sommes sentis isolés et seuls, du fait de la rupture du lien social et familial. Nos proches ont été mis à distance pour nous protéger. Certains d'entre-eux ont eu le sentiment d'être les « oubliés de la crise », de ne pas être considérés et pris en compte dans les politiques publiques. Cela reste un traumatisme pour eux. De mi-mai à fin juin, certains d'entre-nous ont été dans l'incompréhension concernant le déconfinement à l'extérieur mais pas au sein des EHPAD. Cette situation, vécue comme injuste et injustifiée, a conduit les résidents à l'incompréhension et à la colère parfois, avec un sentiment d'être infantilisés, privé de libertés et de ne plus pouvoir être maître de sa vie. Se pose alors la question de notre place dans la société. Nous nous considérons toujours comme des citoyens et non des individus « à écarter », même si c'est pour nous protéger, qu'en pensez-vous ? Même si nous en comprenons l'intérêt, nous craignons un nouveau confinement. Certains l'envisagent de façon plutôt négative, refusant de vieillir ainsi, préférant la mort au confinement. D'autres restent positifs pensant à la sécurité sanitaire de chacun. Quel choix sera-t-il fait si demain le covid rentre de nouveau dans la Maison, allez-vous faire le choix de protéger nos corps déjà si fatigués ou de maintenir nos désirs, nos envies et de nous permettre de profiter encore des nôtres ?

Cette pandémie a mis en exergue la fragilité des EHPAD. Prendre soin de nous, résidents, revêt un engagement professionnel sans faille, une disponibilité et une écoute. Chaque membre du personnel des Caselles n'a eu de cesse de pallier en vain à ce manque cruel d'effectif et d'affection. Nous espérons que cette crise sanitaire sans précédent permettra d'augmenter significativement le nombre de professionnels. Sans eux que deviendrons-nous ? Interrogez-vous et surtout désormais interrogez-nous concernant nos souhaits : trouvons ensemble un juste équilibre dans la balance bénéfiques/risques (liberté/sécurité) tout en valorisant les professionnels, ceux qui font le choix de s'occuper d'une population qui souffre tant de l'âgisme.

Désormais, donnez nous à nous résidents d'EHPAD, la possibilité de continuer à vivre dans un lieu de vie où l'humanité prend tout son sens. Protégez-nous si vous le souhaitez mais donnez-nous surtout les moyens de survivre par la présence accrue de professionnels et de nos proches.... »



« Prendre soin des soignants et des aidants : un impératif pour l'avenir des établissements »

Le Groupement PALAIOS, regroupant 4 établissements dont les Caselles, a déposé un dossier auprès de la Fondation de France et a obtenu 50 000 € pour les quatre EHPAD.

Le projet initial est né de la volonté des directeurs du Groupement de réaliser un retour d'expérience sur la première vague de la COVID. Cela consiste à faire un point sur le volet managérial et organisationnel durant cette crise sanitaire.

La seconde vague étant survenue à l'automne, le projet initial a évolué. Le besoin des équipes étant devenu évident, les Directeurs ont souhaité permettre au personnel des établissements de bénéficier d'un accompagnement spécifique par une psychologue.

Le projet va se décliner à travers deux axes :

- **AXE 1 : Approche individuelle au bénéfice des soignants et des bénévoles**
interventions des psychologues Katia MAZENQ et Mélanie BON via des entretiens d'une heure, en moyenne. Ce soutien est essentiel au regard du contexte épidémiologique et l'apport nécessaire à double titre :
 - Répondre à nos valeurs associatives : aider les soignants pour eux-mêmes.
 - Répondre aux exigences managériales : conserver le personnel en place.
- **AXE 2 : Approche collective au bénéfice des soignants et des aidants**
 - Action 1 : Mélanie BON, psychologue proposerait une approche collective sur le plan psychologique, fondée sur l'analyse des entretiens individuels. Les problématiques dégagées ou détectées lors de ces entretiens individuels pourraient alors faire l'objet d'échanges en groupes.
 - Action 2 : Marie Pierre AMBLARD, quant à elle, interviendrait dans un second temps sur le volet dit « collectif » et « retour d'expérience », l'idée étant de dégager des pistes d'amélioration après analyse des points positifs et négatifs de la gestion de l'épidémie. Ainsi nous ne perdrons pas la richesse d'un retour d'expérience visant notamment à l'amélioration des conditions de travail, de l'ergonomie et, in fine, la qualité de vie des résidents.

Concernant les familles, MP AMBLARD adressera aux familles (en guise de « porte d'entrée » du travail à réaliser) un questionnaire qui permettra de déterminer leurs attentes, d'en faire une synthèse, de vérifier au moyen d'entretiens individuels téléphoniques si ces attentes ont bien été comprises avant d'amorcer, finalement, un travail de groupes. Ce deuxième versant sera étayé par une psychologue.

Mise en place de l'outil de communication Familéo

Compte tenu de la situation sanitaire, et ce afin de maintenir le lien entre les résidents et leurs proches, les établissements du Groupement PALAIOS se sont abonnés à Familéo. Cet outil a plusieurs fonctions :

- **Communication de la famille vers les résidents** : Chaque famille reçoit un code afin de publier ses messages, via une application. Anecdotes, photos de famille, jolis souvenirs... Chaque membre de la famille partage les messages et photos de son quotidien en quelques clics sur Familéo. Tous les messages sont automatiquement mis en page et imprimés sous la forme d'un journal papier personnalisé une fois par semaine. La gazette est ensuite distribuée aux résidents. Le poste « accompagnement spécifique » pourra accompagner un résident pour la lecture de cette gazette en cas de besoin.
- **Communication de l'établissement envers les familles** : publication de photographies afin d'informer les familles de l'actualité de la Maison.

L'abonnement a été pris pour 6 mois. Si cela fonctionne et si les résidents et leurs familles sont satisfaits, l'opération sera pérennisée.



L'AMICALE POUR LES ECHANGES ENTRE GENERATIONS (APEG)

Des bénévoles toujours présents

Malgré la crise sanitaire, les bénévoles de l'APEG ont toujours été présents pour les résidents des Caselles en adaptant leurs actions aux recommandations en vigueur.

Sortie Petit Train dans Bozouls



Grillée de châtaignes



L'AMICALE POUR LES ECHANGES ENTRE GENERATIONS (APEG)

Des bénévoles toujours présents (suite)

Jeux de société et belote



Goûter de Noël



L'AMICALE POUR LES ECHANGES ENTRE GENERATIONS (APEG)

Des bénévoles toujours présents (suite)

Accompagnement aux sorties lorsqu'elles ont été possible



Animation des ateliers de chant choral le mardi



L'AMICALE POUR LES ECHANGES ENTRE GENERATIONS (APEG)

Des bénévoles toujours présents (suite)

Temps de discussion et moments d'échange



Atelier rembourrage de coussin



Une réunion de l'APEG aura lieu au mois de Mai afin de réélire le bureau et discuter des perspectives de l'association. Merci aux bénévoles pour leur générosité et leur aide précieuse.

Comment cette période de Covid a été vécue aux Caselles depuis le mois de septembre 2020 ?

Dès le 21 septembre, de nouvelles recommandations plus strictes

Après un été plutôt « normal », l'ARS a demandé la mise en place de nouvelles modalités au sein des EHPAD. Les visites aux résidents ne se font que sur rendez-vous dans une salle dédiée, aucun échange d'objets ou de denrées n'est autorisé lors de celles-ci, les sorties pour convenance personnelle sont suspendues à l'extérieur de l'établissement. Les professionnels extérieurs non indispensables n'interviennent plus.

Entre septembre et mars, plusieurs dépistages massifs avec arrêt des visites

Lorsqu'un membre du personnel ou un résident est détecté positif, des mesures sont prises immédiatement selon le protocole ARS :

- Création de la cellule de crise composée de l'ensemble des représentants métiers de l'établissement
- Suspension des admissions de nouveaux résidents
- Suspension des visites des familles
- Annulation des rendez-vous médicaux non urgents et suspension des intervenants extérieurs
- Mise en place de dépistages massifs
- Poursuite des activités et des repas en salle à manger et au salon.

Les résultats des tests à J+7 déterminent ensuite un assouplissement de ces mesures ou un confinement plus strict.

Concilier période de fête avec mesures sanitaires

Afin de permettre à chaque personne accueillie aux Caselles de pouvoir profiter des fêtes de fin d'année, en établissement ou en famille, tout en préservant leur santé, des aménagements ont été proposés :

- Les visites organisées au sein de la Maison d'accueil sont renforcées : des créneaux supplémentaires ont été ouverts, avec 3 personnes par visite
- Les résidents qui l'ont souhaité ont pu passer les fêtes, notamment Noël qui leur est particulièrement cher, en famille. Cependant, une période s'isolement de 7 jours devait être observée à leur retour, suivie d'un test. De ce fait, peu de résidents ont fait le choix de sortir de l'établissement.
- Des animations ont été prévues au sein de la Maison d'accueil. Les membres du personnel ont fait preuve d'entrain et de bienveillance pour rendre ces fêtes les plus agréables possibles.

Vécu de la période de Covid aux Caselles depuis le mois de septembre 2020 (suite)

Plusieurs cas de Covid au sein de la Maison au début d'année 2021

A compter du 19 janvier, suite à la détection d'une résidente et d'un membre du personnel positifs, tous les résidents ont été isolés dans leur domicile. Vingt personnes ayant été contaminées au fil des semaines, la situation a perduré jusqu'au 26 février, jusqu'à ce que les résultats des dépistages soient tous négatifs.

Durant cette période, une zone réservée aux résidents infectés par le virus a dû être créée, entraînant des changements de domicile pour les résidents. Le personnel s'est mobilisé pour les soigner et les accompagner dans ces moments difficiles. Des accompagnements individuels (accompagnement à la marche, discussions, balades, appel aux familles...) ont été proposés aux résidents par l'équipe d'animation, par la psychologue, l'ergothérapeute afin de tenter de minimiser l'impact psychologique et physique de l'isolement. Toute l'équipe a tenté de les soutenir au mieux malgré la surcharge de travail qu'a engendré la situation. Des médecins se sont relayés pour assurer une visite quotidienne aux résidents contaminés. A l'intérieur du secteur Covid, une vie a pu se reconstruire peu à peu pour ceux qui étaient en capacité de participer : repas en commun, activités périodiques...

Les dernières semaines d'isolement ayant été particulièrement difficiles à vivre, la décision a été prise en équipe de proposer des visites pour les résidents particulièrement impactés sur un plan physique et psychologique.

La campagne de vaccination

En concertation avec le médecin coordinateur, la campagne de vaccination a été proposée le 19 février. Afin de vérifier que chaque personne souhaitant être vaccinée ne soit pas porteuse du virus, une série de tests a été effectuée la veille. Les personnes vaccinées ont reçu la 2^{ème} dose le 12 mars. Le bénéfice vaccinal n'intervenant qu'une dizaine de jours après la seconde injection, les visites sur rendez-vous ont été maintenues.

Lors de ses courriers, M. Merlhe, directeur, a tenu à rappeler que la vaccination protège des formes graves mais ne semble pas supprimer le risque de contracter la maladie dans sa forme bénigne, ni de la transmettre. C'est pourquoi les autorités sanitaires exigent le maintien des mesures barrière.

Fin mars, aménagement des modalités de rencontres entre résidents et familles

Les recommandations du Ministère de la santé ont prévu un assouplissement important pour les résidents présentant un « schéma vaccinal complet » ou ayant eu le virus dans les 6 derniers mois. Ces résidents ont donc pu recevoir la visite de leurs proches dans leur domiciles ou sortir de la Maison sans avoir un isolement imposé de 7 jours à leur retour dans la structure dès la fin du mois de Mars. Les autres résidents ont pu bénéficier de ces mesures fin avril.

LA VIE DE LA MAISON

Accompagnements individuels et collectifs

Le poste supplémentaire « accompagnement » mis en place depuis décembre 2019 au sein des Caselles permet aux résidents de bénéficier d'activités sociales et thérapeutiques individuelles ou collectives. Il est occupé la plupart du temps par un Aide Soignant ou un Aide Médico-Psychologique, qui a une formation Assistant de Soins en Gériatrie. Ces

moments sont individualisés et adaptés, répondant ainsi aux besoins formulés par les résidents.



Jeux de société



Couture



Stimulation cognitive sur tablette



LA VIE DE LA MAISON

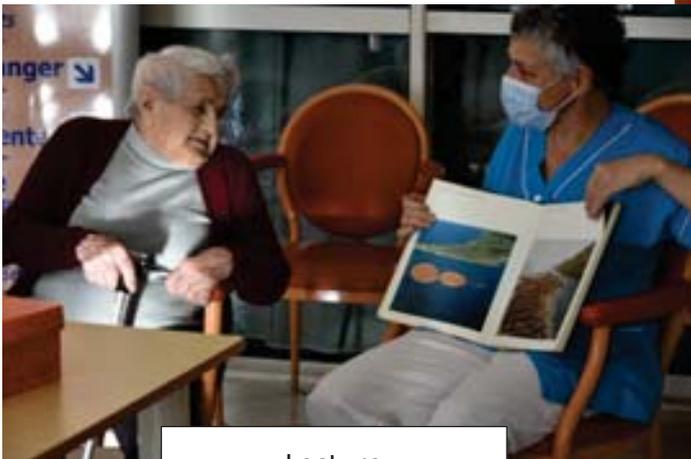
Accompagnements individuels et collectifs (suite)



Jeux de société



Moments de partage



Lecture



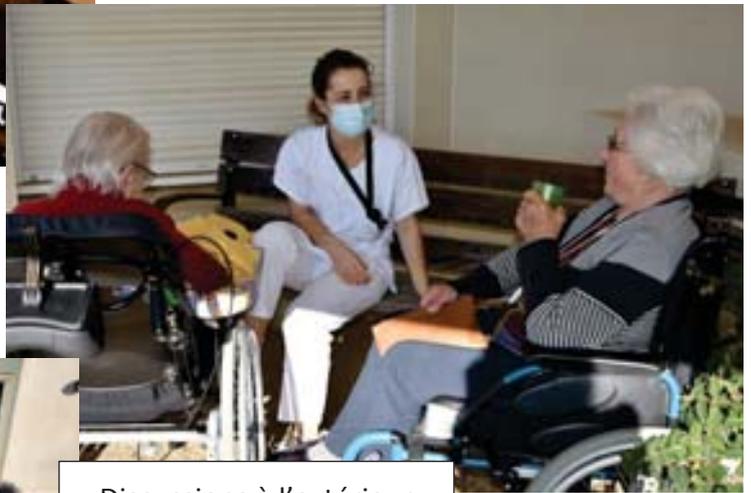
Photo-langage

LA VIE DE LA MAISON

Accompagnements individuels et collectifs (suite)



Cuisine



Discussions à l'extérieur



Détente et bien-être

LA VIE DE LA MAISON

Des activités régulières sont proposées par le personnel des Caselles

L'équipe d'animation organise des activités tout au long de la semaine, que ce soit des ateliers mémoire, cuisine, quizz musicaux... En parallèle, d'autres membres du personnel proposent des activités aux résidents en fonction de leurs compétences.

Journée à thème sur la Guyane

Vanessa, psychologue des Caselles jusqu'au mois de mars, ayant habité durant des années en Guyane a animé une conférence à ce sujet. Cela a été l'occasion de proposer aux résidents une journée Guyanaise. Dans le cadre de la Semaine du Goût, en concertation avec Marine la diététicienne, les cuisiniers ont concocté aux résidents un menu de circonstance, largement apprécié par tous.



LA VIE DE LA MAISON

Des activités régulières sont proposées par le personnel des Caselles (suite)

Séance photo proposée par Charline

Charline, ergothérapeute des Caselles jusqu'en janvier 2021, a proposé en novembre plusieurs séances afin de réaliser des portraits des résidents. Ayant des compétences en matière de photographie, elle a su les mettre en valeur et leur permettre de passer un agréable moment. La Maison a fait développer quatre portraits à chacun afin qu'ils puissent les offrir à leurs proches lors des fêtes de fin d'année.



LA VIE DE LA MAISON

Des activités régulières sont proposées par le personnel des Caselles (suite)

Gymnastique « équilibre »

En plus des séances d'activité physique adaptée proposées chaque lundi par Manon de Siel Bleu, Floriane, ergothérapeute des Caselles, propose tous les jeudis matin des séances de gymnastique « équilibre » en salle polyvalente ou en extérieur lorsque cela est possible.



Ateliers de stimulation cognitive

Perrine, psychologue des Caselles depuis le mois de mars 2021, anime des ateliers de stimulation cognitive en parallèle des ateliers « mémoire » menés par Elsa, coordinatrice des activités, en salle polyvalente. Cela permet de proposer des exercices adaptés à chacun.



LA VIE DE LA MAISON

Des activités régulières sont proposées par le personnel des Caselles (suite)

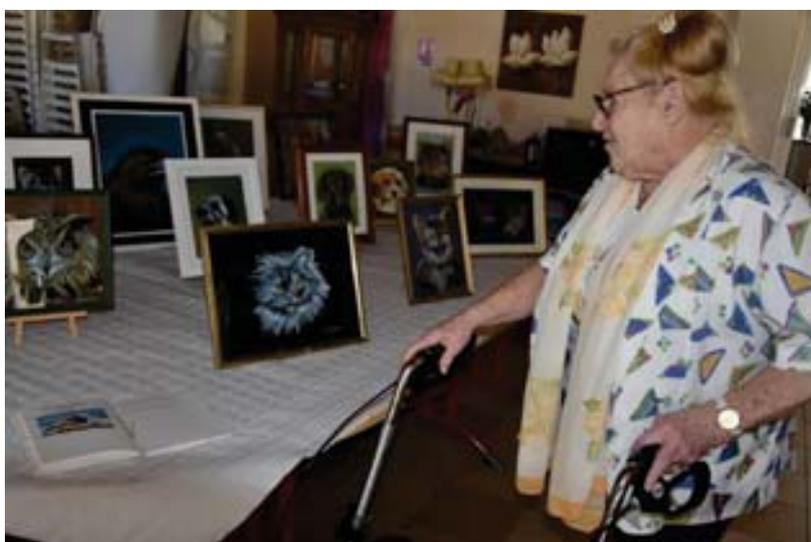
Groupes de discussion

Du fait de la crise sanitaire, Vanessa, psychologue, a mis en place des groupes de discussion afin de permettre aux résidents de discuter, de s'exprimer et de mettre des mots sur la situation. Rapidement, ils se sont saisis de cet espace de parole et le groupe de discussion est devenu un rituel pour une dizaine de personnes. Rire, moments d'émotion, échange autour de l'actualité mais pas que... Lorsque Vanessa a quitté l'établissement, les résidents ont à l'unanimité demandé à ce que ces groupes de parole perdurent à l'arrivée de sa remplaçante, Perrine.



Exposition de tableaux de Mme Pastor, résidente des Caselles

Mme Pastor, résidente aux Caselles, a par le passé peint de nombreux tableaux et effectué de nombreuses expositions. Son fils a donc proposé de nous en faire profiter en nous amenant des séries de tableaux réalisés par sa maman. La première exposition sur le thème des animaux a eu lieu en Avril. D'autres suivront... Merci à elle de nous faire partager son talent !



LA VIE DE LA MAISON

Des fêtes de fin d'année particulières

Du fait de la crise sanitaire, les fêtes de fin d'année se sont déroulées d'une façon bien particulière. D'ordinaire, la Maison était ouverte sur l'extérieur et le programme très chargé (Noël des enfants du personnel, concert de l'école Saint François, goûter organisé par les bénévoles, ateliers créatifs avec le service Solidarité du Centre Social, proches présents pour les repas de fête...). Bien sûr, l'ensemble du personnel a fait son possible pour permettre aux résidents de les passer dans les meilleures conditions mais l'absence des proches était bien présente... voire même pesante.

Participation active de tous à la décoration



LA VIE DE LA MAISON

Des fêtes de fin d'année particulières (suite)

Nombreux ont été les témoignages adressés aux résidents



Fouaces et tablettes de chocolat offertes par la mairie de Bozouls

Pyramide de macarons offerte par M. et Mme Catusse (anciens propriétaires du restaurant La Rouet d'Argent)



Les élèves et les enseignants de la filière ASSP de Louis Querbes ont fait des décorations de table et des cartes de vœux à destination des résidents



Mots, dessins et photos de la part des enfants du personnel



Brigitte Julien a offert aux résidents des livres et des cartes



Gâteau à la broche offert par la famille de M. Berthier pour son anniversaire

LA VIE DE LA MAISON

Des fêtes de fin d'année particulières (suite)

Veillée et jour de Noël



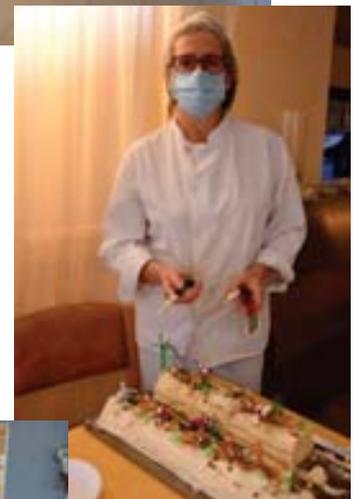
Messe de Noël célébrée le 24 décembre dans la salle polyvalente de la Maison



Veillée de Noël



Un cadeau personnalisé a été offert à chaque résident



Le jour de Noël, après un apéritif convivial et un bon repas, les résidents ont pu assister à l'animation de « La Veilleuse Phare »



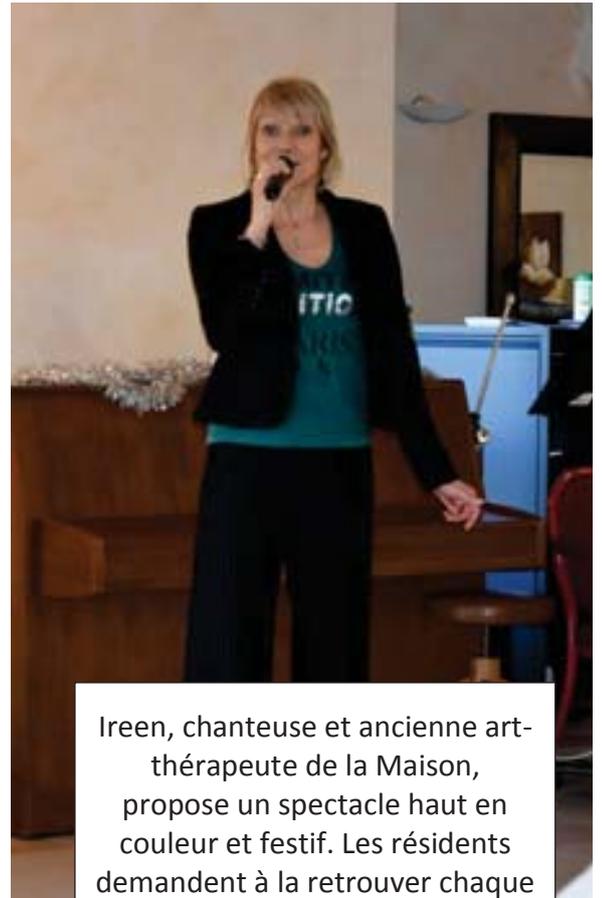
LA VIE DE LA MAISON

Des fêtes de fin d'année particulières (suite)

1^{er} janvier 2021...



Chaque année, les cuisiniers des Caselles mettent les petits plats dans les grands pour concocter un festin aux résidents et au personnel.



Ireen, chanteuse et ancienne art-thérapeute de la Maison, propose un spectacle haut en couleur et festif. Les résidents demandent à la retrouver chaque année.



Pour tenter de compenser l'absence des proches durant les fêtes, l'équipe des Caselles a redoublé de positivisme, de dynamisme et de bienveillance pour faire passer à nos aînés les meilleurs fêtes possibles..

DES INTERVENANTS THERAPEUTIQUES

Des intervenants aux compétences spécifiques

Médiation artistique

Emilie Gaubert, art-thérapeute, intervient aux Caselles une fois par mois pour mener des ateliers de médiation artistique auprès d'un petit groupe de résidents.



DES INTERVENANTS THERAPEUTIQUES

Des intervenants aux compétences spécifiques (suite)

Musicothérapie

Les séances de musicothérapie animées par Jean François Labit ont lieu une fois par mois. Il propose des séances variées : musicothérapie active (utilisation d'instrument, chant, travail de la voix...), passive (relaxation, écoute musicale et discussion) ou en lien avec un support (production artistique à partir de la musique). Ces interventions régulières permettent un suivi et une meilleure connaissance des résidents...



DES INTERVENANTS THERAPEUTIQUES

Des intervenants aux compétences spécifiques (suite)

Médiation animale

Une fois par mois, des ateliers de zoothérapie sont proposés par Aurore Madrière. Les animations collectives un grand succès et nombreux sont les résidents à venir retrouver les lapins, les poules ou les cochons d'inde qu'ils connaissent depuis maintenant plus d'un an. Certains ne viennent que pour voir le chien, Jump, espiègle et joueur. Certaines séances ont lieu en individuel, c'est-à-dire qu'Aurore va rencontrer les résidents dans leur domicile afin de leur permettre de passer un moment en lien avec les animaux de façon plus intimiste.



DES INTERVENTIONS DIVERSIFIÉES

Des spectacles, conférences et concerts

Compagnie du Grillon

Pour sensibiliser au théâtre, transmettre et valoriser des textes classiques ou contemporains, la Compagnie du Grillon crée des spectacles. Elle est venue aux Caselles présenter son spectacle « Les fables de la Fontaine ». Le personnage est entré dans le livre qu'il lisait... Un rêve ? Avec lui, les résidents ont redécouvert ces fables au vocabulaire si particulier, dans lesquelles les animaux en font voir de toutes les couleurs... L'acteur les a rendues toutes compréhensibles, sans en changer un mot ! Les spectateurs n'ont pas résisté à réciter, à voix haute, les fables les plus connues...



Marie Françoise Lemouzy



Marie Françoise Lemouzy, fille de la résidente Marie Lemouzy, nous fait régulièrement le plaisir de venir proposer des conférences de façon bénévole suite à ses voyages. Elle est venue à deux reprises, nous parler de ses voyages en Mauritanie et en Bretagne.

Lors de sa première conférence, elle nous a expliqué comment elle était allée à la rencontre des campements de nomades et des habitants des palmeraies, nous partageant des photographies dépaysantes d'oasis, de dunes et des anecdotes passionnantes.

Lors de sa conférence sur la Bretagne, elle a davantage fait appel à des souvenirs de résidents ayant déjà découvert la Bretagne, et plus précisément la Côte d'Amor, par le passé.



DES INTERVENTIONS DIVERSIFIEES

Des spectacles, conférences et concerts (suite)

Marie-Hélène Mouysset

De façon ponctuelle, Marie-Hélène Mouysset, talentueuse photographe amateur, nous fait voyager à travers ses montages et ses diaporamas, qu'elle commente. Elle est connue des Caselles puisqu'en tant qu'assistante de vie, elle accompagne certains résidents des Caselles depuis plusieurs années.



Fabrice Eulry

Nous ne présentons plus Fabrice Eulry, pianiste talentueux. A travers son punch, son dynamisme, son implication totale dans sa musique, il propose un authentique spectacle. Il fait vivre les musiques qu'il aime par une écoute accessible à tous et privilégie le contact avec les résidents. Il nous offre dès qu'il est présent en Aveyron un concert apprécié de tous (une aide soignante a même dansé quelques pas de danse sur un boogie-woogie lors de sa dernière intervention !).



DES INTERVENTIONS DIVERSIFIÉES

Des spectacles, conférences et concerts (suite)

Yves Lavernhe

Yves Lavernhe, professionnel de l'animation depuis près de 20 ans (auprès de personnes âgées, enfants...) a collecté des contes, légendes et chansons de notre région qu'il partage maintenant avec qui veut les entendre et les écouter... en tant que « raConteur » d'histoires, sans oublier la présence d'un accordéon ou d'une guitare ! Yves Lavernhe a su, pour un moment, transporter les résidents des années en arrière, au temps des veillées d'autrefois.



Duo Cecco

Le Duo Cecco, duo énergique, est venu aux Caselles interpréter des tubes d'hier et d'aujourd'hui. A travers leur répertoire musical, festif, et dansant, en passant par les grands standards de la chanson française, ils ont fait passer un bel après-midi aux résidents.



DES INTERVENTIONS DIVERSIFIEES

Des spectacles, conférences et concerts (suite)

Yannick Luche

Après avoir sillonné les routes de France avec son orchestre, Yannick Luche a accepté de s'arrêter aux Caselles pour y donner un concert. Lors de son intervention, il a su mettre en avant toutes les facettes de l'accordéon, passant d'un répertoire à l'autre. Accompagné par son harmonica, il a su conquérir les résidents tant pour la qualité de sa musique que pour son charisme et sa gentillesse.



QUELQUES SORTIES

Au mois de septembre, puis en avril, dès que les mesures sanitaires l'ont permis, des sorties ont été organisées.

« Ane rêveur », à Bozouls

En septembre 2020, Laëtitia Tarayre nous a reçus dans sa ferme pour une séance de médiation animale en plein air. La médiation par l'animal est une méthode qui cherche à favoriser les liens naturels entre les humains et les animaux afin de susciter des réactions visant à maintenir ou à améliorer le mieux-être physique, psychologique ou social. Au programme : balade sur une charrette tractée par les ânes, soins apportés aux ânes et aux chevaux, soins apportés aux poules et aux cochons d'inde... Un résident a même profité de la sortie pour acheter un des paniers en osier réalisé par Laëtitia.



QUELQUES SORTIES

Des goûters sur l'esplanade



Balade sur les bord du Lot à Espalion

Dès que cela a été possible, une sortie a été organisée à Espalion. Notre seul objectif était de nous promener sur les bords du Lot, de prendre le soleil et de profiter de l'instant présent hors des Caselles. Un agréable moment...



LES PARTENARIATS

Des partenariats qui ont continué d'exister différemment

Projet « La transmission n'a pas d'âge » avec l'école Arsène Ratier (projet ayant bénéficié de l'aide financière de la Conférence des Financeurs)

Les séances de théâtre intergénérationnel ne pouvant avoir lieu du fait de la crise sanitaire, un nouveau projet est né pour maintenir le lien intergénérationnel autrement, par le biais d'échanges vidéo. Maxime Authier, intervenant, a donc été durant plusieurs séances le lien entre les enfants et les résidents autour d'un fil conducteur « Les métiers ». Captant des questions des

enfants adressées aux résidents, filmant les témoignages de résidents leur répondant, Maxime Authier a réalisé un petit film d'une vingtaine de minutes synthétisant ces riches échanges vidéo. La restitution de ce projet aura lieu le 2 juin aux Caselles mais ne pourra pas rassembler autant de personnes que nous l'aurions souhaité du fait du contexte sanitaire.



LES PARTENARIATS

Des partenariats qui ont continué d'exister différemment (suite)

Ecole Saint François

Ne pouvant mettre en place dès le début de l'année scolaire les séances de théâtre intergénérationnel dans le but de réaliser comme chaque année une pièce de théâtre rassemblant enfants et résidents sur la scène de la salle des fêtes, il avait été décidé d'attendre le mois d'Avril pour voir comment la situation évoluerait. Il avait été évoqué un spectacle commun avec une partie musicale assurée par Frédéric Bonnet et les enfants de CM2 de l'école Saint François et la partie théâtre jouée par les résidents, avec Olivier Royer, metteur en scène. Rien de tout cela n'a pu être effectué... mais enseignants de l'école et personnel des Caselles ont espoir de se retrouver dès que la situation sanitaire le permettra.

Service Solidarité du Centre Social avec le projet des Jardins partagés

Depuis le mois de décembre, Maribel, stagiaire en BPJEPS Animation Sociale, a intégré en alternance les Caselles. En plus de participer activement aux animations de la structure, elle a développé le projet Jardins Partagés, en partenariat avec les bénévoles du Centre Social qui cultivent les jardins, situés derrière l'établissement. Plusieurs fois par mois, Maribel propose aux résidents des séances en lien avec l'environnement : création de jardinières en palette, fabrication de nichoirs à oiseaux, sortie au marché, plantations et entretien des jardinières.

Lors des séances de jardinage, les résidents sont ravis de retrouver Isabelle Derensy, l'animatrice du pôle Solidarité du Centre Social, les bénévoles, qui apportent leurs connaissances maraichères, leurs idées, et les bénéficiaires. Un moment festif aura lieu le 23 juillet afin de clôturer le projet.

