

Les Caselles



JANVIER
FEVRIER
MARS
2020

LE JOURNAL DE LA MAISON D'ACCUEIL - BOZOULS

"La Maison d'accueil Les Caselles dans ces locaux va avoir 20 ans... 20 ans symbole de jeunesse... L'âge de la découverte, de la vie, de l'enthousiasme, de l'avenir, des rencontres, des activités. C'est l'âge où, dans toutes les situations, il nous pousse des ailes. Des ailes ? Comme les Cas'ailes ? Serait-ce le cas des Caselles ? Et oui ! Le 5 février 2020 ! Serait-ce l'explication de sa vitalité ? Car notre demoiselle des Caselles présente tous les signes de la vingtaine..." (P. Roux)

CETTE ANNEE, LA MAISON D'ACCUEIL LES CASELLES A 20 ANS !

La Maison d'accueil Les Caselles (dans le bâtiment actuel) va avoir 20 ans... 20 ans symbole de jeunesse... L'âge de la découverte, de la vie, de l'enthousiasme, de l'avenir, des rencontres, des activités. C'est l'âge où, dans toutes les situations, il nous pousse des ailes. Des ailes ? Comme les Cas'ailes ? Serait-ce le cas des Caselles ? Et oui ! Le 5 février 2020! Serait-ce l'explication de sa vitalité ? Car notre demoiselle des Caselles présente tous les signes de la vingtaine...

- Un bouillonnement d'activités
- Des tas d'amis qui lui rendent visite
- Une créativité permanente
- Des projets tous azimuts
- L'envie de découvrir et d'aller plus loin
- Le goût du risque...

On ne peut s'y tromper ! Mais avoir 20 ans n'explique pas tout, pas plus pour les Caselles que pour chaque être humain. Nous devons toute cette vie à vous tous :

- Personnel des Caselles et de PALAIOS
- Bénévoles du Conseil d'Administration et de l'APEG
- Partenaires (écoles, Centre Social, ADMR, paroisse...)
- Municipalité, Communauté de Communes et Point Info Sénior
- Les amis et intervenants extérieurs
- Les familles
- Et le plus important, les habitants des Caselles.

Vous, habitants des Caselles, êtes la première richesse car vous donnez sens à son existence. Toute cette vie sociale, culturelle et intergénérationnelle n'existe que par vous et grâce à votre contribution. C'est votre présence dans cette Maison qui en fait un lieu si vivant et c'est grâce à vous qu'il semblera toujours avoir 20 ans. Vous êtes l'élixir de sa jeunesse ! C'est pourquoi je vous souhaite que cette nouvelle année vous soit la plus douce possible, qu'elle vous permette de vivre et d'apprécier grands et petits bonheurs, que vous continuiez à aimer, à donner et à recevoir, que vous soyez forts de savoir l'importance que vous représentez pour l'ensemble de notre communauté qui vous entoure de toute de son affection et de toute sa gratitude.

Pierre Roux, directeur

QUOI DE NEUF ?

Les nouveaux salariés

Camille, 24 ans, Infirmière

Avant d'être diplômée et d'être employée aux Caselles, elle y a travaillé plusieurs fois en tant qu'aide-soignante pendant ses vacances.



Jeannice, 30 ans, aide-soignante

Diplômée 2018, Jeannice a travaillé 10 ans en EHPAD, notamment à Jean XXIII qui fait partie du groupement Palaios et à l'hôpital de Rodez. Maman d'un petit garçon de 4 ans, elle aime la photographie et les randonnées.

Pauline, 23 ans, aide-soignante de jour et de nuit

Passionnée de basket et pompier volontaire à Laissac depuis 2013, Pauline a souhaité venir travailler aux Caselles car son arrière grand-mère y était et elle en gardait un bon souvenir.



Isabelle, 36 ans, Agent de Service

Originaire d'Espalion, Isabelle a travaillé en EHPAD et à domicile avant de venir à la Maison d'accueil. Elle apprécie exercer ce métier relationnel.

Sandrine, 45 ans, Aide cuisine

Habitant Villecomtal, Sandrine a été assistante maternelle pendant plus de 24 ans. Elle a décidé de changer de secteur d'activité et a intégré la Maison d'accueil au mois de Février.



QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

L'accompagnement des proches aidants par Vanessa, psychologue des Caselles



Souvent appelés proches aidants, aidants informels, aidants familiaux ...ils ont tous un rôle essentiel aux côtés de leurs proches. La notion d'aide est toujours présente sous différentes formes (un appui administratif, décisionnel, une aide aux activités de la vie quotidienne, une aide matérielle, un soutien psychosocial). L'importance de leur rôle est de plus en plus reconnue tout comme les difficultés qu'ils peuvent rencontrer en terme de répercussions possibles quant à leur santé physique et ou psychique.

Aujourd'hui, l'accompagnement des proches aidants devient primordial et est désormais devenu un axe prioritaire dans le domaine de la Santé Publique que se soit d'un point de vue local, départemental, régional et même national.

La Maison d'accueil Les Caselles a répondu à un appel à projets dans le cadre d'une convention entre le conseil départemental de l'Aveyron et la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie) à destination des proches aidants de personnes âgées. Cette convention de partenariat pour une durée de trois ans permet désormais de renforcer et de soutenir les actions préexistantes au sein de l'institution.

Un accompagnement psychosocial individuel et/ou collectif est proposé à l'ensemble des proches aidants de personnes âgées de plus de 60 ans accueillis au sein des Caselles. L'accompagnement individuel est réalisé par le biais d'un ou de plusieurs entretiens auprès de la psychologue de la structure.

L'accompagnement collectif existe sous la forme d'un groupe de parole autour d'une thématique en particulier, qui a lieu tous les deux mois et animé par la psychologue de la structure.

Les actions d'accompagnement sont gratuites pour les proches aidants et ce, tout au long de l'année, les offres d'accompagnement sont désormais ouvertes aux aidants extérieurs.

Afin de pouvoir en bénéficier, vous pouvez prendre contact auprès de Vanessa Fauchere Psychologue Clinicienne par téléphone (05.65.51.09.00) ou par email psycho.caselles@gcsms-palaios.fr

QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Le référent « accompagnement de fin de vie »

Jennifer Meunier, Infirmière Coordinatrice au sein des Caselles, a un rôle central en tant qu'accompagnatrice fin de vie suite à la certification qu'elle a obtenu au cours de l'année 2019.

Le professionnel « référent accompagnateur de fin de vie » est la personne ressource, au sein de la structure, dont le rôle est de faciliter la prise en charge globale de la personne en fin de vie et de favoriser le déploiement d'une véritable culture palliative.

Accompagner chaque personne dans la vie, c'est aussi l'accompagner dans les deuils d'une vie et inexorablement vers la fin de vie. Ces différentes étapes sont des moments trop importants, trop uniques de la vie pour être laissés au hasard des disponibilités.

La Maison d'accueil les Caselles se porte garante de la qualité de vie des résidents, des proches et des professionnels. Désormais, nous nous appuyons sur les missions du référent gage d'une prise en soins efficiente et d'un accompagnement de qualité.

La mise en place du Dossier Médical Partagé

Afin de faciliter la coordination des soins entre tous les professionnels de santé œuvrant dans la prise en soin des résidents que nous accueillons aux Caselles, la Maison d'Accueil s'engage dans le déploiement du Dossier Médical Partagé (DMP).

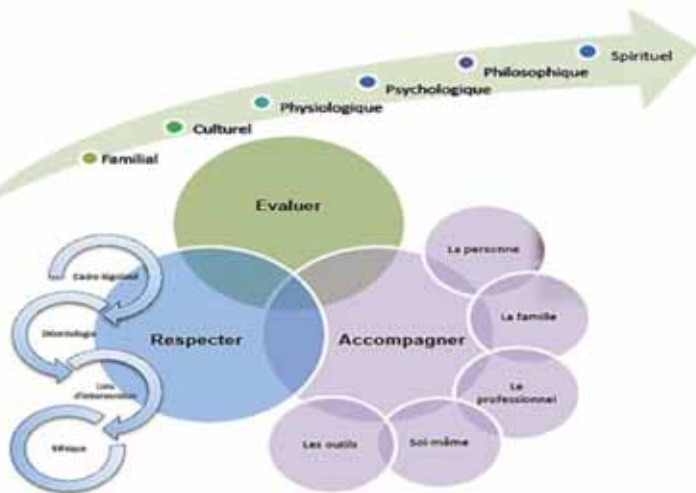
Le DMP correspond à un carnet de santé numérique et permet aux différents acteurs de santé de consulter les informations médicales des résidents, en fonction de leur profession et degrés d'autorisation délivré par la CPAM.

Par exemple, les infirmiers peuvent alimenter le dossier mais ne peuvent aller le consulter, tandis que les médecins y ont un accès complet.

Cela permettra dans un premier temps, au Dossier de Liaison d'Urgence, d'être disponible sur la carte vitale, et facilitera la liaison avec les services d'urgences de l'hôpital de Rodez.

Le DMP ne peut être créé qu'avec l'accord du résident ou celui de son représentant familial.

En cas de questions, vous pouvez consulter le site dédié www.dmp.fr



QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Les 20 ans des Caselles se préparent

Depuis le mois de janvier, membres du personnel et du Conseil d'Administration, anciens salariés, bénévoles, partenaires et amis des Caselles se sont réunis à plusieurs reprises pour organiser les 20 ans de la Maison dans les locaux actuels. M. Roux a rappelé le contexte : « J'ai visualisé un film que nous avons tourné il y a 20 ans. Ce qui est remarquable, c'est que les objectifs humains fixés lors de la conception de l'établissement ont été atteints : c'est un lieu conçu pour la vie, pour les échanges, un lieu de transmission de la mémoire afin que le grand âge soit un enrichissement pour la société. Les personnes qui résident ici ont la possibilité de vivre parmi leurs concitoyens, d'enrichir et de s'enrichir. La Maison actuelle a eu 20 ans le 5 février. Nous avons la légitimité de la fêter car 20 ans plus tard, un certain nombre de choses ont été accomplies, ce qui a été développé correspond à ce qui était projeté au départ. Même si bien sûr, il reste encore à faire ! Au sein des Caselles, œuvrent le personnel, les bénévoles du Conseil d'Administration, de l'APEG... C'est pourquoi, il est important que l'on se réunisse tous pour organiser cette fête tous ensemble. »

Une date à retenir : le 20 juin 2020 ! Le programme de la journée sera communiqué ultérieurement mais notez bien cette date sur vos agendas car cette journée sera ouverte à tous.

Des réunions de concertation du personnel en cours

En Mai 2019, l'évaluation GMPS (niveau de handicap et de soins requis moyens) a eu pour effet d'augmenter la dotation en soins de notre établissement à partir de janvier 2020. Ainsi, le Conseil d'Administration et la Direction ont décidé de renforcer l'équipe en créant un poste « soignant/accompagnant » de plus par jour, 7 jours sur 7. Afin de faire face à la surcharge de travail en soins, liée à la dégradation de l'état de santé de plusieurs résidents, il a été décidé de renforcer l'équipe avec un poste de plus, dès le 1er décembre 2019. Cependant, cet apport n'a pas fait l'objet d'une démarche concertée, impliquant l'ensemble du personnel dans les choix organisationnels. C'est pourquoi, des réunions de concertations ont été initiées avec l'ensemble du personnel dès le mois de janvier.

M. Descrozaille, président du Conseil d'Administration : « Au départ, les personnes âgées étaient reçues dans un couvent, situé de l'autre côté du trou, dans le quartier du Château. En 1957, une Maison de retraite a été ouverte dans ces locaux là. En 1976, des agrandissements ont été effectués et une annexe a été créée en 1982 mais cette maison de retraite était trop petite et les personnes âgées y étaient isolées. C'est pourquoi au début des années 1990, lorsque Bozouls s'est développé, nous nous sommes dit qu'il était essentiel que cette Maison soit située dans le nouveau Bozouls et s'intègre à la vie du village. Nous avons profité du déménagement pour concevoir ce nouvel établissement. Je rends hommage à Pierre Roux pour toute cette conception. Nous avons fait en sorte que nos anciens retrouvent le goût de vivre. »

QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Une nouvelle salle d'activité qui prend vie...

Du fait de ce poste supplémentaire, un membre du personnel soignant est positionné chaque jour en accompagnement des résidents au sein de la nouvelle salle d'activité.

Les missions de cette personne et les objectifs

de cette salle s'affinent au fur et à mesure afin de répondre au mieux aux besoins et aux envies des résidents. Le but premier est de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions cognitives, sensorielles et leurs liens sociaux. Cela nécessite de l'investissement matériel, la création d'outils, des réunions d'échanges pour que chaque membre du personnel positionné à ce poste puisse s'approprier ces nouvelles missions.

Les premiers retours sont positifs. Les résidents sont très satisfaits de cette salle plus intimiste et de l'accompagnement individuel qui peut y être réalisé. Le personnel quant à lui apprécie ces moments de proximité auprès des résidents.



Une nouvelle auto-laveuse

Une auto-laveuse a été achetée aux Caselles. Maniable, légère et performante, elle facilite le travail des Agents de Service.

QUOI DE NEUF AUX CASELLES?

Des réponses à des appels à projets proposés par la Conférence des financeurs de l'Aveyron

Chaque année, la Conférence des financeurs propose des appels à candidature afin d'impulser des actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus dans l'Aveyron. L'objectif est de développer le bien-vieillir par des actions favorisant le bien-être, la qualité de vie, le lien social...

La Maison d'accueil a cette année proposé deux projets :

- **« Vieillir aux Caselles, c'est vivre »** a pour but de développer des activités thérapeutiques, qui ont déjà fait leurs preuves. Si le dossier est accepté, cela permettra la venue plus régulière d'intervenants formés à ces pratiques spécifiques et avec qui nous travaillons déjà : Jean- François Labit, musicothérapeute ; Aurore Madrières, zoothérapeute ; Emilie Gaubert, art-thérapeute. Des journées ponctuelles pourront également être organisées avec Laëticia Tarayre, médiation animale par les ânes notamment, et avec Marie-Hélène Nury, musicothérapeute utilisant la harpe comme instrument de médiation.



Emilie,
art-thérapeute



Aurore, médiatrice par
animale



Jean-François,
musicothérapeute

- **« Le théâtre intergénérationnel en fête »** : Le projet théâtre est développé aux Caselles depuis maintenant 12 années, dans le cadre de son Centre de la Mémoire Vivante. La finale 2020 aura lieu le 20 juin après-midi, lors des 20 ans des Caselles. Cette année, le projet revêt une dimension particulière puisque c'est l'histoire de la Maison qui sera interprétée. L'écriture du scénario a reposé sur des témoignages de la direction de l'établissement, des témoignages d'anciens salariés...

Alors que le colloque 2020 se prépare : retour sur la participation des résidents au colloque Citoyennage Occitanie 2019



En 2019, le colloque « Citoyennage » de la région Occitanie a eu lieu à Sérignan-Plage les 5 et 6 septembre. Près de 80 personnes (résidents, personnes vivant à domicile et professionnels) se sont rassemblées avec un seul but :

donner la parole aux personnes âgées sur la thématique de « L'EHPAD idéal ».

Plusieurs ateliers de discussion sur le sujet ont eu lieu aux Caselles. 3 résidentes se sont donc déplacées à Sérignan pour porter la parole de notre établissement. Ces deux journées ont été également l'occasion d'échanger avec les autres établissements et de partager de conviviaux moments : soirée festive, promenade sur la plage, balade en bateau... Un projet vivifiant !

SYNTHESE DU COLLOQUE OCCITANIE 2019 : L'EHPAD DE REVE...

Pas si simple de se laisser aller à rêver, à se projeter...

Même si c'est bien mieux que de rester vivre seul, dans un domicile inadapté, mal et sans sécurité, vivre en Maison de retraite n'est pas un rêve, et c'est plus souvent synonyme de pertes que de projets. La Maison de retraite idéale, pour beaucoup, c'est d'être chez soi.

Comment faire alors pour se sentir davantage chez soi en Maison de retraite?

Après les silences parfois des premiers groupes de discussion, les langues se sont déliées dans les 13 établissements d'Occitanie qui se sont engagés dans cette réflexion pour Citoyennage, et les fruits de ces riches échanges nous laissent entrevoir un avenir meilleur. Voici les propositions des résidents pour que les Maisons de retraite soient des lieux de vie où l'on se sente « utile, vivant et libre ».

1. Relations sociales

On ne devrait pas se sentir coupé du monde ou mis à l'écart quand on entre en Maison de retraite. La question du lien avec les proches et la famille est unanime. Les personnes veulent pouvoir les recevoir pour boire un verre, pour les repas, les fêtes ou les vacances, dans des espaces réservés en toute intimité. Ils proposent que des prestations hôtelières soient spécifiquement prévues pour





les visiteurs, ou qu'un espace de réception soit mis à leur disposition avec salon, cuisine, où l'on puisse offrir à boire ou à manger comme on le ferait chez soi.

La question de la cohabitation entre résidents est également soulevée : comment faire pour proposer un lieu où il fait bon vivre avec les autres, « où la collectivité prend tout son sens », en limitant les désagréments liés à la proximité. Les propositions évoquent des espaces suffisamment grands pour ne pas se gêner, des équipements en nombre suffisants pour ne pas avoir à attendre trop longtemps (WC, ascenseur). Le développement de l'entraide et de la solidarité entre résidents est également souhaité. L'organisation plus régulière de fêtes, d'apéritifs, de bals, le parrainage pour les nouveaux arrivants sont proposés pour favoriser les rencontres et les échanges. L'importance du maintien des relations avec l'extérieur, avec la vie de la cité, avec la famille éloignée est enfin abordée. Les propositions sont les suivantes : mettre à disposition des outils de communication numériques (Skype) et faire des formations pour les utiliser, faire venir plus de bénévoles, accueillir des gens de l'extérieur pour des activités, pour les repas, développer les rencontres intergénérationnelles...

2. Locaux et environnement :

La Maison de retraite idéale doit être proche de la cité, spacieuse, lumineuse, accessible et ouverte sur l'extérieur. Le rêve : une organisation de type village avec des pavillons individuels regroupés autour de services adaptés, avec des sentiers pour se promener, des boutiques pour faire ses achats.

Il s'agit de trouver une «savante combinaison entre espaces collectifs et espaces privés». Les logements permettraient l'aménagement d'un coin jour et d'un coin nuit, seraient personnalisables à souhait et climatisés. Des espaces spécifiques réservés pour chaque type d'activité seraient partagés: couture et repassage, bibliothèque, relaxation, bricolage, salle de sport, de musique, de massage...Il faudrait des espaces extérieurs accessibles et bien entretenus pour permettre de garder un lien avec la nature, et pouvoir s'y retrouver pour s'y reposer, échanger, ou faire des activités. Dans la Maison de retraite idéale il y a un jardin, des fleurs, des oiseaux, des bancs, une piscine avec jacuzzi, un bassin, des animaux, de quoi jardiner, un boulodrome, des salons de jardin à l'abri du vent et du soleil.

3. Services et activités :

En première position des services attendus : la possibilité de faire des achats quand on le souhaite. Une épicerie dans l'établissement, le passage d'un camion épicerie, ou l'accompagnement à la demande pour faire des courses sont proposés. L'accès à un bar, salon de thé serait également apprécié, pour boire ou offrir un verre ou une glace quand on le souhaite. Il faudrait davantage de sorties, au théâtre, au cinéma, au musée, ou pour aller se promener dans la nature. Pour cela, il faudrait des moyens de transport adaptés en nombre suffisant. Certains





souhaiteraient pouvoir bénéficier de soins ou de conseils esthétiques, de coiffure, de massages comme au SPA. L'accès à un cinéma (avec pop-corn bien sûr) à une bibliothèque, à des ordinateurs, à de la musique est enfin souhaité, avec des installations confortables et adaptées qui tiennent compte des handicaps visuels et auditifs.

4. Organisation dans l'établissement

Se sentir chez soi, c'est se sentir libre de pouvoir faire ce que l'on veut, quand on veut. Rester parfois un peu plus longtemps au lit, choisir l'horaire des repas, pouvoir faire son ménage, son repassage, sa cuisine.

Au restaurant, il faudrait pouvoir avoir le choix (place à table, plats à la carte), collaborer avec les cuisiniers pour l'élaboration des menus, partager plus souvent les repas avec des gens de l'extérieur, le personnel, la direction.

Certains ont dit : « Le personnel, on le garde mais on en met plus pour qu'il ait le temps de nous parler », « sans toujours regarder sa montre ». Il faudrait pour cela du personnel en nombre suffisant, heureux de faire son métier, bien formé, avec des qualités humaines, une équipe stable que l'on connaît, voire que l'on choisit (proposition de remettre un trombinoscope du personnel aux résidents, de badges avec nom, prénom et fonction des agents). Le personnel doit avoir le temps de procurer les soins, l'accompagnement du quotidien, mais aussi d'œuvrer pour l'épanouissement personnel de chacun, pour apaiser les angoisses, pour stimuler lorsqu'on en a besoin.

Les professionnels devraient davantage nous laisser faire, nous laisser oser, ne pas toujours surprotéger. Besoin de soins, oui, mais on n'est pas à l'hôpital. Besoin d'aide certes, mais besoin aussi de rester acteur de sa vie, « on n'est pas des enfants, ni des neuneus ! ». Il faut se battre pour défendre les droits fondamentaux « car c'est grâce à ça que l'on se sent vivant ».

Concernant les intervenants extérieurs, il faudrait pouvoir avoir des rendez-vous précis, pour savoir à quel moment vient le kiné, le médecin, la coiffeuse, ainsi qu'un rappel de ces rendez-vous.

En termes de sécurité, il faudrait des dispositifs de détection des chutes, de géolocalisation pour pouvoir être secouru au plus vite en cas de problème. Il faudrait également plus de personnel la nuit, notamment des infirmières.

Mais tout cela, tous ces rêves, coûteraient très cher, et c'est déjà trop cher. La Maison de retraite idéale c'est avant tout un tarif abordable, en cohérence avec les revenus de chacun, pour ne pas avoir la hantise de ne pas pouvoir payer ou de devoir solliciter ses enfants. Pour conclure, en quelques mots choisis parmi ce qui a été exprimé lors de ce colloque, la Maison de retraite de rêve, cela pourrait être : liberté, dignité, gratuité, diversité, plaisir et convivialité et surtout, parce qu'il n'y a pas d'âge pour cela, rêver, rêver, rêver...

Le colloque « Citoyennage » 2020 aura lieu
les 3 et 4 juin en Aveyron (accueil
Saint Joseph à Rodez)



LE GROUPEMENT ENSEMBLE POUR LA VIE

Zoom sur un moment fort de 2019 : des résidents des Caselles sont partis à la Grande Motte

Chaque année, le groupement Ensemble Pour La Vie organise un voyage. Cette année, sept résidents la Maison d'accueil sont partis du 30 septembre au 4 octobre à la Grande Motte accompagnés par Evelyne, aide-soignante, Annie, bénévole, et Elsa, coordinatrice des activités. Ils ne sont pas partis seuls... Ils se sont joints à 45 autres personnes (résidents, membres du personnel et bénévoles) des EHPAD de Luc La Primaube et de Saint Chély. Hébergés au Centre de Vacances l'Ensoleilhade, le soleil étant au rendez-vous, ils ont profité de ces cinq journées de vacances pour faire des nouvelles connaissances, se détendre, découvrir de nouveaux lieux...

Au programme : visite et repas dans une manade, promenades en petit train dans Aigues-Mortes et la Grande Motte, balade en mer commentée... En plus, nos résidents ont activement participé aux animations proposées : soirée dansante, jeux de société, spectacles, quine, pétanque, marché et même massage des pieds ! Nos résidents sont rentrés avec des souvenirs plein la tête qu'ils ne manqueront pas de partager...



Départ des Caselles



Pique nique sur l'aire du Viaduc



Visite d'Aigues-Mortes



Pot d'accueil



Spectacle « Cabaret »

Des résidents des Caselles sont partis à la Grande Motte



Jeux de sociétés



Soirées dansantes



Balade sur le front de mer



Moments conviviaux



Visite et repas dans une manade



Photo de groupe



Loto

ET POUR 2020, QU'EST-IL PREVU ?

Cette année, le séjour EPLV aura lieu du 12 au 16 octobre à Barbaste, dans le Lot et Garonne.

L'AMICALE POUR LES ECHANGES ENTRE GENERATIONS (APEG)

Une « commission animation » a eu lieu pour définir les actions 2020

Les bénévoles viennent régulièrement au sein de la Maison d'accueil pour discuter, jouer aux jeux de société, accompagner lors des sorties, aider lors de certains ateliers, animer des ateliers (chant...). Ils organisent également des événements mais leur souhait est que leurs actions conviennent aux résidents.

Les résidents ont fait part de leur satisfaction concernant ce qui est proposé et les ont chaleureusement remerciés. Ils ont également émis des souhaits suivants :

- Etre accompagnés à l'extérieur pour des **balades à proximité de la Maison** (peur de chuter en étant seuls ou impossibilité de sortir car en fauteuil roulant)
- Effectuer toutes sortes de **petites sorties de proximité** en plus de celles organisées par la Maison : aller boire un verre dans un café dans Bozouls, aller goûter dans un espace vert... Nombreux ont été les résidents à évoquer leur besoin de « prendre l'air »
- Jouer aux **jeux de société** (rami, scrabble ou autre) : ceci est déjà fait mais les bénévoles ne savent pas forcément à quel résident proposer de jouer
- Etre accompagnés de façon individuelle pour le **tricotage**
- Participer au « **moment de prière** » qui a lieu chaque mois au Foyer Logement.
- Nombreuses ont été les idées de **lieux de sorties**.

Une rencontre pour formaliser tout cela aura lieu prochainement.



L'AMICALE POUR LES ECHANGES ENTRE GENERATIONS (APEG)

Retour en image sur les moments forts de 2019 Exposition « Humour interdit »



Le lundi 8 avril, près d'une vingtaine de résidents, accompagnés par Michèle, Marie-Reine, Huguette et Odile, bénévoles de l'APEG, ont visité l'exposition « Humour Interdit » à la Galerie de Bozouls. Jean-Pierre Huguet, à l'initiative de cet évènement, a commenté cette exposition avec toujours autant de pédagogie et de passion.

Repas au restaurant « Le Comtal »



Moment fort apprécié par les résidents, les bénévoles ont accompagné les résidents au restaurant « Le Comtal ». Ce fut un véritable succès puisque 30 résidents et 3 aînés de la commune y ont participé accompagnés par de nombreux bénévoles de l'APEG et des membres du personnel.

Des animations et des sorties au fil des saisons



Tout au long de l'année, nos bénévoles proposent des moments forts, au fil des saisons. Pas une année ne passe sans que des bouquets de muguet fleurissent la Maison au mois de mai. Les bénévoles, lors de leurs visites, amènent des bouquets, arrosent les plantes vertes intérieures et les bacs à fleurs extérieurs. Ils organisent également des sorties « cueillette de fruits ». Ils contribuent par leur générosité, leurs marques d'attentions à améliorer le quotidien des résidents. Nous les remercions chaleureusement...



Cueillette de cerises à Paulhes



Cueillette de pommes à Pruines



Cueillette de châtaignes à Lassout



Grillée de châtaignes aux Caselles

La traditionnelle grillée de châtaignes s'est déroulée le mardi 18 octobre dernier. Sur l'esplanade des Caselles, nos bénévoles ont fait griller ces fruits tant attendus de tous. Bien cuites et toutes dorées, les châtaignes furent très appréciées. D'autres ont préféré savourer les tartines de confiture de châtaignes préparées par Odile.



L'AMICALE POUR LES ECHANGES ENTRE GENERATIONS (APEG)

Le quine des résidents avec cadeaux personnalisés



M. Roux : « L'APEG embellit le quotidien de la Maison à travers les visites des bénévoles et ses actions ».

LA VIE DE LA MAISON

Janvier... le mois des vœux !

Un jour de l'an réussi !



M. Yvan Harant, membre du Conseil d'Administration des Caselles a souhaité ses vœux à l'ensemble des résidents et familles lors de l'apéritif



Lors de plusieurs ateliers créatifs, les résidents ont confectionné les menus et les centres de table.



Le repas du 1^{er} de l'an, en plus d'être savoureusement préparé par les cuisiniers, est un agréable moment de partage entre le personnel, les résidents et les familles



A 15 heures, Jean-Marc Ginestet, intervenant karaoké, a fait chanter toute l'assemblée...



LA VIE DE LA MAISON

Janvier... le mois des vœux !

Calendriers et galettes offerts par les Sapeurs Pompiers de Bozouls



Photos prises par D. Bulois

Vœux du Conseil Municipal des enfants



Les élus au Conseil Municipal des enfants ont lu des citations sur le bonheur et l'amitié et ont offert une carte de vœux manuscrite à chacun des résidents.



Gérard Descrozaille, président de l'association de la Maison d'accueil, les a chaleureusement remerciés en soulignant l'importance des relations humaines, de l'amitié et du partage.



Galettes et pétillant ont été offerts par la municipalité aux aînés.

LA VIE DE LA MAISON

Janvier... le mois des vœux !

Vœux de la Maison d'accueil

- Françoise Barrière, directrice adjointe des Caselles, a rappelé les points forts de l'année 2019 au niveau des divers travaux réalisés, des élections du Conseil de la Vie



Sociale (CVS) et du Comité Social Economique (CSE), de la validation du GMP (mesure de la perte d'autonomie) et du PMP (mesure du besoin en soin, des formations, des appels à projets et subventions obtenues dans ce cadre,), du voyage, des activités et sorties de proximité qui ne manquent pas aux Caselles. Elle a tenu à remercier l'ensemble du personnel pour son travail de qualité et les membres de l'APEG pour leur aide précieuse au quotidien, mais aussi lors des sorties, ainsi que le Père Jubilee qui permet aux résidents d'assister à la messe toutes les semaines et les membres du conseil paroissial qui leur donnent la communion chaque dimanche.



- Pierre Roux a évoqué les 20 ans des Caselles (cf éditorial).

- Henri Maurel, président de l'APEG, a remercié la direction de l'établissement qui soutient et encourage les bénévoles dans leurs démarches, ainsi que tout le

personnel, les bénévoles, sans qui l'APEG n'existerait pas.



- Marie-Thérèse Gilly, présidente du Conseil de la Vie Sociale, a lu un texte rédigé à partir de témoignages de résidents. A la fois émouvant, sincère et drôle, cette lecture avait pour but de remercier, pour leur dévouement, toutes les personnes qui œuvrent au sein de la Maison.

LA VIE DE LA MAISON

Vœux de la Maison d'accueil (suite)

- Elodie Soulie et Anita Ginestet, élues du CSE, ont remercié la direction, le Conseil d'Administration et l'APEG pour leurs actions et ont souhaité la bienvenue aux nouveaux membres du personnel.
- Gérard Descrozaille a présenté ses vœux en insistant sur le rôle essentiel de chacun des résidents au sein de la société : *« Vous, vous apportez votre vécu, votre passé, votre expérience... Et le présent, au profit des jeunes d'aujourd'hui, c'est vous qui l'avez bâti. C'est la justification même du rôle indispensable que vous assumez dans la société »*.
- Jean-Luc Calmelly, maire de Bozouls, a rappelé tout le plaisir qu'il a à venir, chaque année, aux Caselles. *« Cela me permet d'apporter mon soutien et celui de la commune à tous ceux qui œuvrent dans ce bel établissement. Encore une fois, j'ai pu constater combien cet établissement est vivant, combien les Caselles sont animées et combien c'est un collectif qui est au service du bien-être de tous ici. J'ai bien été attentif à la liste des nouveautés annoncées par Mme Barrière en matière d'animation grâce aux bénévoles, au personnel. J'ai été sensible à tous les projets d'aménagement pour améliorer le confort du personnel et des résidents. C'est un cœur qui bat au sein de la commune. Je constate combien de plus en plus cet établissement est ouvert... »*.

La cérémonie s'est terminée par un somptueux goûter préparé par le personnel des cuisines ainsi que par une animation musicale proposée par la talentueuse chanteuse, Lydie Roussel, et Franck Andrieu, pianiste professionnel.



LA VIE DE LA MAISON

Journée mexicaine avec Alain Poujade



Alain Poujade, Photo - Reporter - Conférencier depuis plus de 25 ans, a proposé aux résidents un voyage au Mexique le temps d'une journée. Il nous a présenté ce pays dans lequel il a vécu un an et demi. Il s'est ainsi imprégné de la culture, du mode de vie, de la sensibilité du peuple mexicain et de son histoire.



Pour cette journée, les cuisiniers avaient préparé un repas dans le thème : au menu, guacamole, poulet aux amandes accompagné de riz aux haricots rouges et petits légumes et en dessert, un gâteau au chocolat fourré à la marmelade d'orange (préparé en partie par les résidents lors d'un atelier cuisine). Vêtu d'une tenue traditionnelle, Alain Poujade a commenté le repas. La salle restauration s'était parée pour la journée des couleurs du Mexique, même les membres du personnel servaient en tenue colorée.



A 15h, Alain Poujade a présenté un film documentaire qu'il a lui-même réalisé. Décrivant de manière détaillée et très complète les aspects géographiques, historiques, culturels, mais aussi sociaux et humains, ce reportage plein de sensibilité, est une autre façon de découvrir le Mexique, par l'image, le témoignage et l'échange. Un dépaysement total pour nos résidents et pour les familles présentes ce jour-là.



« Le Mexique est à la fois moderne, émergent, tourné vers le tourisme mais surtout profondément attaché à ses racines et ses traditions. A la croisée des chemins entre l'Amérique latine et l'Amérique du Nord, ce pays riche de contrastes, se distingue en particulier par l'accueil chaleureux de ses nombreuses populations autochtones. La partie Sud du pays transporte le public vers les temps anciens et ses civilisations, cruelles, guerrières et croyantes, édifiant vers les dieux de nombreuses pyramides toujours plus hautes, toujours plus majestueuses. Sous un climat tropical, les descendants de ces valeureux guerriers, essayent aujourd'hui de vivre de leur artisanat séculaire, mais ces populations indiennes ont bien du mal à trouver leur place dans l'économie mondialisée.



Le centre du pays, outre sa tentaculaire et frénétique capitale, abrite de nombreuses et magnifiques cités hispaniques. Mémoire et vestiges d'une colonisation, où l'or et les métaux précieux, attirèrent dans ce nouveau monde, ceux qui firent la perte des fils du soleil. Le Nord symbolise le Mexique paradoxal. D'un côté, un monde fier, valeureux, latin, ... de l'autre des espaces démesurés où les modes de vie sont bien proches de ceux de l'éternel ami/ennemi du Mexique : les Etats Unis. »
(A. Poujade)

A tout âge, l'activité physique est vivement conseillée

Ateliers d'« équilibre » avec Charline

Deux jeudis matins par mois, Charline, l'ergothérapeute des Caselles, organise des ateliers ayant pour but de travailler l'équilibre des résidents.



Qu'est-ce qu'un ergothérapeute ?

C'est un professionnel de santé paramédical, qui peut exercer après 3 ans d'étude et la validation d'un Diplôme d'Etat. Aux Caselles, l'ergothérapeute intervient 2 journées par semaine : les lundi et jeudis. Ses objectifs sont le maintien de l'autonomie et la recherche de moyens pour pouvoir garder au maximum l'indépendance des résidents.

- Elle travaille en permanence en lien avec l'ensemble des professionnels présents dans l'établissement.
- Elle évalue l'autonomie et les capacités des personnes dans les activités de la vie quotidienne pour renforcer et stimuler la participation (rééducation, stratégies de compensation, aides techniques, aménagement de l'environnement).
- Elle accompagne les équipes soignantes dans la prise en soins des activités de la vie quotidienne (formations...).
- Elle préconise et accompagne les personnes dans l'utilisation d'aide technique pour la mobilité, l'équilibre, les repas, la toilette, l'habillage, les loisirs, la cognition...
- Elle participe à l'aménagement de la chambre et des lieux de vie.
- Elle conseille l'installation des personnes afin de limiter les risques liés à un alitement ou une station assise prolongée.
- Elle évalue le risque de chute et propose des moyens pour limiter ce risque (atelier d'équilibre, aménagement de l'environnement...).
- Elle propose un accompagnement auprès des équipes pour limiter les risques professionnels liés à la manutention.

Activité Physique Adaptée

Depuis sa création en 1997, le Groupe Associatif Siel Bleu a pour objectif la prévention santé et l'amélioration de la qualité de vie des personnes fragilisées, grâce à un outil: l'Activité Physique Adaptée. A la différence du « sport » - qui se rattache aux notions de performance et de compétition, l'Activité Physique Adaptée propose des exercices en adéquation avec les besoins et les capacités des personnes.

Un lundi matin sur deux, Manon, intervenante, vient proposer des séances aux résidents, qui sont très appréciées.



LA VIE DE LA MAISON

Découverte du « HandFit »

Le Comité de l'Aveyron de handball propose ces services par l'intermédiaire d'une salariée, Amélie Fixes, pour la réalisation d'une activité handfit. Le handfit est une nouvelle offre créée par la fédération française de handball pour proposer une alternative au jeu classique du handball avec des objectifs de plaisir, santé, bien-être et dynamique de groupes. Elle développe la coordination motrice, l'orientation dans l'espace sur une aire de jeu adaptée, délimitée et sécurisante. L'utilisation d'un petit ballon (matières variées) facilite l'adresse et maintient une motricité transférable dans la vie quotidienne (dissociation segmentaire, latéralisation, équilibre statique et dynamique). Amélie Fixe est certifiée « Animateur Fédéral Handfit ». Lors des deux séances de découverte, elle a adapté le contenu des séances en fonction des résidents présents.

Petit déjeuner aux tripoux



Plusieurs fois par an, des petits déjeunés aux tripoux sont organisés le dimanche matin. Les résidents apprécient cet événement qui leur rappelle bien des souvenirs...

Instants de vie aux Caselles



DES PROJETS INTERGENERATIONNELS

Des partenariats solides avec les écoles de Bozouls

Projet de théâtre d'improvisation avec l'école Arsène Ratier



Marie-Claire Tufféry, enseignante de CM2, vient aux Caselles avec sa classe 8 après-midi dans l'année scolaire. Dans une atmosphère conviviale et dynamique, Olivier Royer, metteur en scène, fait preuve de créativité pour que les deux générations se rapprochent et s'épanouissent ensemble. Au fil des séances, une complicité s'est créée et les improvisations deviennent de plus en plus spontanées. Une douzaine de résidents se prête au jeu mais bien plus nombreux sont les aînés qui viennent en tant que spectateurs... Ils apprécient les rires et la joie dégagée par les enfants et les prestations lors des différents exercices proposés.



DES PROJETS INTERGENERATIONNELS

Des partenariats solides avec les écoles de Bozouls

Projet « Voyage rêvé au jardin » avec une classe de Moyenne Section-Grande Section De l'école Arsène Ratier, en partenariat avec Aveyron-Culture.



Ce projet porté par la Maison d'accueil Les Caselles s'inscrit dans le cadre du programme Culture-Handicap et Dépendance proposé par la DRAC et l'ARS avec le concours d'Aveyron Culture (Mission Départementale).

Jean-Paul Delaitte, artiste plasticien-landardiste, est le principal « guide » artistique de ce projet. Il a choisi comme technique les points de couleurs de l'art aborigène puisqu'elle est accessible à tous, quelles que soit les capacités en motricité fine de chacun.



Le projet se veut être un lien entre la Maison d'accueil et la communauté environnante dans laquelle elle se situe. Pour cela, les jardins des Caselles ont été vus comme le vecteur idéal car pouvant être accessibles à tous. L'objectif est d'y installer les œuvres afin de devenir un sentier de l'imaginaire, un chemin artistique.



Pour garder une trace et fixer des instants de vie, un artiste photographe, Samuel Dykstra, est présent sur certains temps d'atelier et produira des visuels qui feront l'objet d'une exposition photographique. Ce projet a commencé en juillet 2019 et se terminera en mai 2020 (20 après-midi d'activité ont été programmés). Des enfants de la classe de Moyenne Section et de Grande Section de l'école Arsène Ratier ont participé à ce projet avec les résidents, ce qui lui a donné une autre dimension !



Date à retenir !

Vernissage de l'exposition
(œuvres et photographies)
le 29 Mai 2020 à 15h (sauf
changement)

DES PROJETS INTERGENERATIONNELS

Des partenariats solides avec les écoles de Bozouls

Depuis maintenant 10 ans, enfants de CM2 de l'école Saint François et résidents jouent ensemble au sein d'une pièce de théâtre

Cette année, le projet de théâtre intergénérationnel revêt une dimension particulière puisque la pièce retracera l'histoire de la Maison d'accueil avec son déménagement depuis le quartier du Château et son évolution jusqu'à aujourd'hui. Cette année, le scénario se construit à partir des témoignages d'anciens salariés, de membres du personnel, de la direction de l'établissement, de bénévoles, d'habitants, de familles... mais également à partir du ressenti des résidents sur leur vision actuelle de la Maison. La pièce sera présentée le jour de la fête des 20 ans.

Pour mener à bien ce projet, la Maison d'accueil a développé des partenariats solides avec Frédéric Bonnet, directeur de l'école de musique d'Espalion, avec Bleu Théâtre et particulièrement Olivier Royer, ainsi qu'avec l'école Saint François. Cela permet un travail de qualité dans l'approche du théâtre intergénérationnel. Certains aînés du territoire contribuent au projet en participant aux séances et en apportant leur aide lors de la finale. Un projet fédérateur et créateur de liens...



Témoignage de Pierre Roux, directeur, à l'initiative du projet:

Le théâtre intergénérationnel a été un des premiers projets développés dans le cadre du Centre de la Mémoire Vivante: « *Nous avons travaillé sur l'Art de vieillir. Comment je continue à vivre tout en restant moi-même ? En m'enrichissant des autres et en participant à l'enrichissement des autres ? Qu'est-ce que nous nous donnons comme moyens pour y parvenir? L'idée est d'offrir aux résidents la possibilité de vivre jusqu'au bout et ce projet en est une illustration. Le Centre de la Mémoire Vivante a profondément modifié le regard porté sur la population accueillie. Aujourd'hui, nous nous en rendons plus compte car c'est immanent à la Maison. Notre Maison est caractérisée par cette volonté de dire que nous sommes là pour aider les gens à vivre le plus pleinement possible jusqu'au bout et de prendre du plaisir à vivre. Notre vocation sociale est là. C'est ce qui doit nous guider. Ce projet théâtre a permis d'asseoir l'établissement dans son parcours, son histoire dans le paysage bozoulais »*

DES PROJETS INTERGENERATIONNELS

Des projets communs avec le Centre Social et d'Initiatives de Bozouls - Comtal

« Mescladis » avec le pôle Solidarité et Famille



Le pôle « solidarité et famille » du Centre Social organisait des ateliers à destination des familles et des bénévoles, la Maison d'accueil des ateliers à destination des résidents ; les deux animatrices ont alors émis l'idée de les mener en commun à la fréquence d'une fois par mois. Les rencontres ont commencé en 2019 mais c'est depuis le mois de janvier que le projet s'est formalisé. Une communication a été envoyée aux familles et distribuée sur la commune. Au programme : des ateliers créatifs et cuisine durant lesquels familles, bénévoles et résidents font connaissance, échangent et partagent ! Certains ateliers sont sur inscription mais d'autres sont ouverts à tous.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous rapprocher d'Isabelle Derensy, au Centre Social.

Des rencontres au Relais d'Assistantes Maternelles (RAM) de Bozouls



En 2019, le Centre Social a organisé l'évènement « Handirencontre » qui s'est déroulé en partie au sein de la Maison d'accueil. Aurélia, animatrice du RAM, y animait un atelier « Bougeothèque ». Les résidents ayant particulièrement apprécié la présence des tout-petits (0-3ans), une idée de projet a émergé. Depuis le mois de janvier, une fois par mois, un petit groupe de résidents se rend au RAM pour lire des contes aux plus jeunes, en présence de leur assistante maternelle. Des enfants de la crèche se joignent souvent à nous. D'autres actions que de la lecture seront développées dans les mois à venir...



PARTICIPATION A LA VIE LOCALE

Une forte participation des résidents au repas des aînés



Le lundi 27 janvier, près de quatre cent personnes âgées se sont retrouvées à la salle des fêtes de Lioujas pour partager le traditionnel repas des plus de 75 ans.

32 résidents de la Maison d'accueil ont été accompagnés par le personnel de la Maison et les bénévoles de l'APEG à ce déjeuner, concocté par le traiteur ruthénois François Arnaud.

Ce repas, offert par les communes de Bozouls, Gabriac, La Loubière et Rodelle, est réputé pour être à la fois copieux et savoureux. C'est devenu un rituel très attendu des personnes âgées... Les retrouvailles sont nombreuses!



La boutique Solidaire se déplace aux Caselles



Une chance pour les résidents : les bénévoles ont organisé une vente spéciale au sein de la Maison d'accueil !

Chaque semaine, "la boutique solidaire" du Centre Social a pour objet de proposer, le jeudi matin de 09h à 13h30, des vêtements à petit prix (1€ pour les vêtements, 2€ pour la maroquinerie et les chaussures). Les vêtements sont déposés dans la semaine à l'accueil du Centre Social, dans des poches que les bénévoles trient le mercredi matin. Les plus belles pièces sont sélectionnées et suspendues dans la boutique. Les sommes récoltées lors des ventes sont reversées au service d'entraide alimentaire du centre social Bozouls-Comtal afin d'acheter des denrées (notamment des fruits et légumes) au profit des bénéficiaires du secteur.



DES SORTIES DE PROXIMITE

Deux sorties au village de Noël du Nayrac

Nombreux sont les résidents qui apprécient (re)découvrir le Village de Noël du Nayrac. Deux sorties ont donc été organisées avec des résidents des EHPAD de Saint Chély, de Jean XXIII à Rodez et de Marcillac. Chaleureusement accueillis par les bénévoles, les aînés des 4 établissements ont pu prendre le temps de regarder ce magnifique ouvrage et poser toutes leurs questions. Par la suite, un goûter gourmand a été dégusté chez Vayssade lors de la première sortie et chez Anglade lors de la deuxième. Ces deux cafés-restaurants rappellent grand nombre de souvenirs à certains aînés qui les ont souvent fréquentés par le passé. Deux après-midi conviviales et appréciées...



Sortie au cinéma d'Espalion

Accompagnés par de nombreux bénévoles, des résidents ont rejoint au cinéma d'Espalion les EHPAD de St Chély et d'Espalion pour aller voir le film « Donne-moi des ailes » de Nicolas Vannier.



DES SORTIES DE PROXIMITE

Concert de Barbara Bonge

Certains week-ends, des intervenants sont accueillis aux Caselles et proposent concert, spectacles, conférences... En janvier, Barbara Bonge, chanteuse qui se produit depuis une dizaine d'années en Languedoc-Roussillon, est venue présenter son répertoire varié aux résidents, allant des années 1920 aux années 1970-1980. Elle a également interprété des chansons récentes.



Conférence sur les foires et marchés d'Autrefois

Julien Alaux, professeur d'histoire en lycée, est venu donner une conférence sur les foires et marchés d'Antan. Il a illustré ses propos par un diaporama de photos anciennes, par des textes écrits par des aînés... Large et vaste était le sujet : Comment on se rendait dans les foires ? Comment se passaient-elles ? Quelles techniques de négociations étaient-elles utilisées ? Quels étaient les rôles et missions de chacun ? Nombreux étaient les résidents les ayant vécu, ils ont donc pu témoigner.



Les diaporamas photos de Marie-Hélène Mouysset



Une fois par mois, Marie Hélène, bénévole, projette et commente ses photographies. Elle offre aux résidents un voyage